

回覧

5月クリーンデーのお知らせ

(第393回)

令和7年4月1日

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

環境部長 斉藤 真也

5月のクリーンデーは**11日(第2日曜日)** 午前9:00から

行います。皆さまのご協力をお願いいたします。(雨天の場合は、18日となります。)

*第3公園のみ8時30分からとなります。

クリーンデー集合場所と担当地区

- | | |
|-------------------------|--|
| *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) | 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区
東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員：杣・柳沢・藤原・岡野・溝辺・板倉) |
| *かしわ公園
(上鶴間4-16) | 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方
(担当役員：鈴木・浅田) |
| *第4公園
(東林間4-41) | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員：酒井・宇都木・岩本・南・長谷川) |
| *三角公園
(東林間5-7) | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員：富家・木全・日暮・野内・中村) |
| *第3公園
(東林間3-13) | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方
(担当役員：斎藤・雨宮・田村(晃)・松本) |
| *林間公園と緑道
(東林間1-22) | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員：松井・林) |
| *松蔭公園
(東林間1-5) | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員：宮崎・阿部・吉原・小湊・石田・上木原) |
| *第2公園と水道路
(東林間2-11) | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員：杉山・福田・萩原・渡辺・大内・菅井) |
| *第5公園
(東林間3-17) | 西8区 |

*6月のクリーンデーは8日です。

東林公民館からのお知らせ

*状況により、やむを得ず急遽中止となる場合があります。

事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

ファイトバドミントン講習会

- *一般的なバドミントンと異なりラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールにバドミンントンの羽をつけたものです。
- *個人参加も可能です。ラケット・シャトルは用意しています。

開催日：令和7年5月24日(土) 午前9時30分～11時30分

会場：東林小学校 体育館

定員：30名 *定員を超えた場合は抽選

対象：館区内在住・在勤・在学の方

参加費：無料

持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

申込み：4月11日(金)～5月9日(金)

月曜日・祝日の翌日を除く 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

*公民館窓口および電話にて受付



親子ふるさとうどんづくり

東林のふるさとの味！うどんづくりにチャレンジ！！

開催日：令和7年5月18日(日) 午前10時～午後2時(予定)

会場：東林公民館 大会議室

定員：ご家族10組(1組最大4名まで) *定員を超えた場合は抽選

対象：館区内に在住・在学する小学生を含むご家族

*未就学児の参加、見学は出来ません

参加費：1家族 500円(当日集金します)

持ち物：エプロン(お子様は給食着)、三角巾、マスク、タオル、飲み物

申込み：4月23日(水)～5月7日(水) *公民館窓口および電話にて受付

月曜日・祝日の翌日を除く 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

*注意！小麦粉と卵等を使用しますのでアレルギーの方はご注意ください

高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約
必須！

運転免許を更新する75歳以上に必要な認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和7年6月30日（月） 午前9：30～12：00 午後1：30～4：00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店（座間市相模が丘1丁目12-35）

※駐車場利用可。駐輪スペースもあり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

実施内容：①運転ヘルスチェック（高齢者運転認知機能検査体験）②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話 ④特殊詐欺防止に係る講話

対象：過去に参加したことがなく、南区在住か在勤の

今年度65歳以上になる人、午前・午後各10人（申込順）※参加費：無料

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりにはなりません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

募集期間：5月21日（水）～6月16日（月）

申し込み：042-770-7777

（相模原市コールセンター）

相模原市会計年度任用短時間勤務職員

7月1日採用 地域活力推進員 募集



市では、市民協働のまちづくりを目指し、自治会などの地域活動に理解と熱意があり、地域住民・団体とともに"いい汗"を流せる人材を求めています！

【応募資格】(1)自治会などの地域活動や市民活動に関わった経験を有する方



(2)パソコンで表計算、会議資料、チラシ作成ができる

(3)普通自動車（第1種）運転免許を有する ※業務内容により公用車等を運転する場合有

(1)～(3)全て
を満たしている者

【業務内容】地区自治会連合会の事務局支援及び市自治会連合会の事業への協力、ふれあい広場管理運営委員会の事務支援及びふれあい広場の受付・管理、地区自主防災隊の事務局支援 など

【任用期間】7月1日～令和8年3月31日 ※人事評価の結果が良好である場合、再度任用する場合有

【勤務場所】中央区内のまちづくりセンター ※再度の任用時に中央区外へ異動の可能性有

【採用人数】1名 ※補欠制度あり

応募方法等の詳細は市HPまたは各まちづくりセンター等に配架している募集案内をご確認ください

〈問合せ先〉相模原市役所 市民協働推進課 ☎042-769-8226（直通）

4/5 受付開始

どらりんラボ

4月27日（日）

14：00～15：00



紙粘土でおいしそうなお菓子をつくろう！

紙粘土に色を付け、形を決めて、まるで本物みたいなドーナッツやマカロンをつくりましょう！

【対象】4歳以上（未就学児は保護者同伴）【参加費】150円

【定員】10名（先着順）【講師】東林ふれあいセンター職員

【持ち物】動きやすい服装

【会場】東林ふれあいセンター2階工作室

お申し込み
お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17
TEL) 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661



4/5 受付開始

のびのびエアロビクス

5月16日、30日各(金)13:30~14:30

リズムに乗って楽しく運動しましょう♪はじめての方、あまり運動が得意ではない方も大歓迎です。金曜のお昼に身体を動かしてみませんか？

[対象] 18歳以上 [参加費] 1,400円 [定員] 15名(先着順)

[講師] Sawa インストラクター [持ち物] 動きやすい服装

[会場] 東林ふれあいセンター2階多目的室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年5月・6月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座 4,000円

講座名	No.	令和7年5月開講予定日		令和7年6月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	9(金)	16(金)	-		午前
	02	-		4(水)	11(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの活用)	03	23(金)	30(金)	-		午前
	04	-		18(水)	25(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	05	7(水)	14(水)	-		午前
	06	-		6(金)	13(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(水)	28(水)	-		午前
	08	-		20(金)	27(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-		4(水)	11(水)	午前
	10	8(木)	15(木)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-		18(水)	25(水)	午前
	12	22(木)	29(木)	-		午後
パワーポイント 入門	13	12(月)	19(月)	-		午前
	14	-		10(火)	17(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	8(木)	15(木)	-		午前
	16	-		2(月)	9(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	9(金)	16(金)	5(木)	12(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (動画・LINE等) Android	19	22(木)	29(木)	-		午前
	20	-		16(月)	23(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (動画・LINE等) iPhone	21	-		-		午前
	22	23(金)	30(金)	19(木)	26(木)	午後

昆虫文化を子供たちに伝える会



第15回昆虫講演会

昆虫ハンター

ましたしゅう

牧田 習の

虫たちの スゴい世界

5/10

(受付開始13:00~)

13:30~15:00

場所

相模原市立あじさい会館

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-20

幼少期から昆虫が好きすぎて、日々昆虫採集に明け暮れ、現在(令和7年2月)は東大で博士課程を履修しながら昆虫ハンターとしてテレビ出演や執筆活動もこなす多才な牧田習さん。三月発売予定の新刊「春夏秋冬 いつても楽しめる昆虫さがし」の中からとっておきな昆虫講演会を開催!

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、下記お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

参加費
500円

(中学生以下無料)
小学生までは保護者同伴

お申し込み
フォーム



4月9日
申込開始

交通ルールを知る、守る。 安全・安心の第一歩!



こどもを始めとする
歩行者が
安全に通行できる
道路交通環境の確保と
正しい横断方法の実践

歩行者優先意識の徹底と
ながら運転等の根絶や
シートベルト・
チャイルドシートの
適切な使用の促進

自転車・
特定小型原動機付自転車
利用時の
ヘルメット着用と
交通ルールの遵守の徹底

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」 春の全国交通安全運動

【運動期間】
令和7年 4月6日(日)
～4月15日(火)



内閣府

とうりん防災瓦版

～知って！備えて！～

第26号

あまり知られていないけど、もしもの時に
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第26号は、「地域ぐるみで防災対策を！」をご紹介します。

災害の規模が大きいほど、「公助」（行政など公的機関の支援）が行き届かなくなり
ます。このような状況の中では、「自助」（自らの身を守る）・「共助」（地
域が助け合う）が重要です。「自分たちのまちは自分たちで守る」ために、
自主防災組織の活動に積極的に参加して、地域ぐるみで災害に備えましょう。



（詳細はさがみはら防災ガイドブック 21 ページを参照ください。）

東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認
するなど、日頃から災害に備えておきましょう！！



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

回覧

(挨拶状(自治会用))

2025(令和7)年2月

関係各位

厚生労働省政策統括官

2025(令和7)年国民生活基礎調査 御協力をお願い

厚生労働省の各種統計調査の実施にあたりましては、かねてから御高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、厚生労働省では、1986(昭和61)年以降、国民生活基礎調査を実施しており、本年も全国で5,530地区を無作為に抽出し、地区内の世帯を対象として**6月5日(木)**に世帯票、健康票及び介護票の調査を、**7月10日(木)**に所得票及び貯蓄票の調査を実施いたします。

本調査は、統計法(平成19年法律第53号)に基づく基幹統計調査※であり、統計調査員が調査対象世帯を訪問し、調査票の配布や回収を行う方法により実施いたします。

※ 統計法では、回答内容の守秘義務や、調査対象者の回答の義務等が定められています。

つきましては、調査員が調査対象世帯を訪問する際には、円滑に調査が実施できるよう、下記のとおり特段の御配慮を賜りますよう、よろしく申し上げます。

なお、この協力のお願いは、統計法第30条(協力の要請)に基づいて行っています。

記

統計調査員訪問時(4月中旬以降)に御協力をお願いしたい事項

- ・ 自治会の役員やマンションの管理員等に御挨拶に伺った際には、御対応いただけるようお願いいたします。
- ・ 調査事務のために調査地区内に立入ることについて、御協力をお願いします。近年、特にオートロックマンション等への立入りが困難な事案が発生しておりますので、特段の御理解と御協力をお願いします。
- ・ 調査地区内でのポスターの掲示について、御協力をお願いします。

○ 調査の概要は、裏面を御参照ください。



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



政府統計

2025(令和7)年国民生活基礎調査の概要

1 調査の目的

保健、医療、福祉、年金、所得等国民生活の基礎的事項を調査し、厚生労働行政の企画及び立案に必要な基礎資料を得るとともに、各種調査の調査客体を抽出するための親標本を設定することを目的とする。

2 調査票の種類

- (1) 世帯票、健康票、介護票
- (2) 所得票、貯蓄票

3 調査の対象及び客体

全国の世帯及び世帯員を対象とし、世帯票及び健康票については、令和2年国勢調査区の後置番号「1」及び「8」の地区から層化無作為抽出した5,530地区内のすべての世帯及び世帯員を、介護票については、2,500地区内の介護保険法に基づく要介護者及び要支援者を調査客体とする。

また、所得票及び貯蓄票については、前記の5,530地区に設定された単位区から層化無作為抽出した2,000単位区内のすべての世帯及び世帯員を調査客体とする。

4 調査の期日

- (1) 世帯票、健康票、介護票
2025(令和7)年6月5日(木)
- (2) 所得票、貯蓄票
2025(令和7)年7月10日(木)

5 調査の機関

- (1) 厚生労働省においては、政策統括官が企画・立案を行う。
- (2) 世帯票、健康票及び介護票に係る調査については、都道府県知事、保健所を設置する市区の市区長及び保健所長が、その管轄区域内の調査に関する事務を行う。
- (3) 所得票及び貯蓄票に係る調査については、都道府県知事、福祉事務所を設置する市区町村の市区町村長及び福祉事務所長が、その管轄区域内の調査に関する事務を行う。

6 調査の方法

あらかじめ調査員が配布した調査票に世帯員が自ら記入し、後日、調査員が回収する方法、又は世帯の方が政府統計共同利用システムのオンライン調査システムにアクセスして回答する方法によって実施する。なお、貯蓄票については密封回収とし、健康票及び所得票についてはやむを得ない場合のみ密封回収とする。

自治会加入数	9,857世帯 (R6.4.1現在)
自治会数	15自治会
発行	東林地区自治会連合会
編集	広報委員会
T E L	042-744-5187



一年を振り返って

東林地区自治会連合会会長
東林間自治会会長 田村 久司

昨年、自治会の皆様とは多くの行事でふれあう事が出来ました。今年も多くの行事を行い、安全・安心で楽しい東林地区にしていきたいと思えます。今年南区は、区政15年になります。区長は、共創と皆と一緒に南区を創って行きたいと言っていました。

共によりよい東林地区にしましょう。子ども達が走り回り、お年寄りの方はのんびりと散歩ができ、万が一災害が起きても皆で助け合い誰一人取り残さない。そのような東林地区にしたいです。防災訓練を行い、備蓄を各家庭でしっかりと準備しましょう。

本年が皆様にとって最良の年となることを願っております。

令和6年度 年末年始 特別警戒

年末年始特別警戒パトロールが14自治会、延人数412名の参加で、東林地区の防犯・防災・安全の為にパトロールを行いました。



東林地区防災訓練

令和6年11月24日、東林地区防災訓練が5会場で実施され、約400名が参加しました。

自主防災隊本部の様子



東林地区賀詞交歓会

令和7年1月11日、東林公民館ホールで賀詞交歓会が行われ、約80名が参加しました。



我がまち、我が自治会館



シリーズ
第2回

相和自治会館



【経緯】

相和自治会は、昭和40年（1965年）6月にわずか29世帯で発足しました。大和市に隣接して住民の多くが中央林間駅を利用する東林地区の南西部に位置する自治会です。平成24年（2012年）8月に自治会法人として認可され、平成26年（2014年）3月に相和自治会館が落成しました。



【防災対応の備品等】

災害時のスマホ等の充電を目的として、カセットボンベ発電機、ポータブル電源と付属のソーラーパネルを備えています。



【建屋】

所在地：東林間8丁目18-8
占有延面積：40.57㎡（約12坪）
木造平屋建てバリアフリー構造。
定員40名程度のホールとミニキッチン、トイレがあります。



【利用状況】

自治会の役員会・区長会・自治会の催し物、登録団体（健康体操・健康麻雀等の団体）の利用があり令和5年度の利用状況は、年間242コマの利用実績でした。

利用時間は午前（9時～13時）、午後（13時～17時）、夜間（17時～21時）の3区分で自治会員の利用は1コマ500円です。



編集後記

今年は巳年、昨年に続き“長いからだを持つもの”の年。昨年“竜”は年の初めから暴れ回りました。竜虎相搏つ。任期4年のトラ・・・さんもこの世の中をあまりかき回さないように願いたい。今年は“蛇”、竜虎の災厄を脱皮して穏やかな年にして欲しいものです。

この数年、毎年自治会加入率が低下していますが、そんなに魅力と余裕がないのでしょうか。若人の斬新な発想力と行動力は素晴らしいものがあります。その力を借り、地区自治会の相互協力を得て、既存に捉われない事業を計画実行し、魅力ある自治会を築いていこうではありませんか。（広報委員K）

わくわく

4

相模原市立東林ふれあいセンター

No.37 | 2025



人生 100 年時代を
わくわく
しながら生きる

▲ 新講座「のびのびエアロビクス」講師：Sawa インストラクター

topics ||

- 特集記事「NEWLIFE 新生活応援 自分の時間、充実させよう～新講座紹介～」
- 連載コーナー「とうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 4月以降のイベント紹介



自分の時間、充実させよう

4月は引っ越ししたり、就職したり、お子さんやお孫さんが入学・進学したりと、身の回りの環境が変わって、新鮮な気持ちになりますよね。

この機会に“自分”の時間の使い方を考えてみませんか。

当センターでは、いろいろな講座がはじまります。
ぜひ、興味のあるものにチャレンジしてみてください。

4月から

「とうりんラボ」新スタート!

大人から子どもまで、だれでも気軽に参加できる内容で
ハンドメイドやアートなど、毎月様々なテーマで開催!!
4月は粘土で作る「スイーツデコ」。

とうりんラボ 紙粘土でおいしそうなお菓子をつくろう!

紙粘土でまるで本物みたいなドーナッツやマカロンをつくりましょう!

4/5(土)から
事前受付

日時 4/27(日) 14:00 ~ 15:00 **対象** 4歳以上(未就学児は保護者同伴) ※画像はイメージです
定員 10名(先着順) **持ち物** 汚れてもよい服装 **参加費** 150円



4/5(土)から
事前受付

全2回

のびのびエアロビクス

リズムに乗って楽しく運動しましょう!
初めての方、運動苦手の方も大歓迎!

日時 5/16・30 各(金)
13:30 ~ 14:30

対象 18歳以上 **参加費** 1,400円
定員 15名(先着順) **持ち物** 運動しやすい服装
講師 Sawa インストラクター



4/5(土)から
事前受付

全3回

リフレッシュヨガ

夜の時間を充実させよう!
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか!

日時 5/17・24・31 各(土)
18:30 ~ 20:00

対象 18歳以上 **参加費** 2,400円
定員 20名(先着順)
持ち物 ヨガマット(無い方は貸出可) 運動しやすい服装
講師 Sawa インストラクター



4/5 (土) から
事前受付

ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

みんなで集まって、大きな声で合唱を
楽しみましょう。

日時 4/29(火) 10:00 ~ 11:30

対象 18歳以上 参加費 650円

定員 50名 (先着順)

講師 大沼 ケイ (あじさい大学講師)



4/5 (土) から
事前受付

とうりん WALK

センター近くをみんなでお散歩してみ
ませんか。今回は木もれびの森へ。

日時 5/3 (土) 15:00 ~ 17:00

対象 18歳以上 参加費 100円

定員 10名 (先着順) 持ち物 運動しやすい服装

● その他にも、様々な講座や、
イベントもございます…。



健康太極拳

毎月第2・4金曜日



アートの時間

毎週金曜日



おはなし会

毎月第4日曜日

PICK UP!

こどももおとなも
いっしょに楽しもう

東林ふれあい市

5月11日(日)

10:00 ~ 開催決定

詳細はわくわく5月号にて
お知らせいたします。

▲ 詳細は講座・イベント情報のページをご確認ください。

各講座の申し込み方法や詳細は公式 HP をご覧いただくか、窓口や電話でお問い合わせください。



No.13

人形浄瑠璃サークル

江戸人形浄瑠璃保存会 東林ふれあいセンターで、活動する団体紹介

とっりん倶楽部

発足のきっかけ

もともとは平成16年ごろ、舞台撮影を目的に厚木市で人形浄瑠璃を見に行った際、体験してみないかと誘われたことがきっかけです。その後、大和市や館山市での活動を経て、おつる劇場、江戸人形浄瑠璃保存会を立ち上げました。人形については入手が困難なため、自分たちで人形及び舞台装置を制作しています。使われることなく保存されている、地方の古い人形や、骨董市で探した人形を参考に、工夫を凝らしながら作成しました。修理等も気軽に行えるため、興味を持った方々に実際に手に持って、人形浄瑠璃を体験してもらえる自由さは強みだと思っています。

現在では大和市の郷土民家園で、春と秋の年2回人形浄瑠璃を上演しており、これはもう15年ほど続いています。また、公民館の高齢者学級で講座や体験会を行ったり、保育園などでも人形浄瑠璃の上演、体験を開催したりしています。

活動目標

江戸人形浄瑠璃は、阿波・淡路系や大阪の文楽系の人形と比べると仰度をもった（ちょっとだけ上を向いている）カシラが特徴です。また、着物は動かしやすいように1～2枚に軽量化されていて、大胆にポーズをつけることができるようになっていました。人形浄瑠璃の面白さは、人形にしかできない（人間にはできない）形にありますね。歌麿や写楽などの絵師は人形を見て浮世絵を描いたと言うほど、前も、脇も、後ろも同時に見せることができる人形の動きは昔から人々を惹きつけてきました。

日本の舞台は皆そうですが、舞台が一つというのも魅力に感じています。人形と、人形遣いが同じ舞台上がって演じる一体感は、西洋のそれには無いと思います。また、言ってしまうとモノでしかない人形が、手を入れて動かした瞬間に、命が宿って見えるというのも、人形浄瑠璃の面白いところです。

メンバーから読者の皆様へ

5月11日（日）の東林ふれあい市で、人形浄瑠璃の上演を行ないます。「生きている」「呼吸している」人形芝居をぜひ見てもらえればと思います。心串を通して感情を表現する遣い手の表情も見どころです。見学等もできますので、ご興味をお持ちになった方がいましたら、お気軽にご連絡ください。



江戸人形浄瑠璃保存会

【活動日程】 毎週木曜日

【活動場所】 東林ふれあいセンターなど

※入会希望や質問については、東林ふれあいセンター事務室までお問い合わせください。(042-745-7660)



当日受付

あみものの時間

4/1・8・15・22 各(火)
10:00～12:00

手ぶらでだれでも気軽に編み物を楽しめる場です。

対象 どなたでも

参加費 無料

定員 10名(先着順)

会場 2階 工作室

講師 東林ふれあいセンター職員



当日受付

東林おはなし会

4/27(日)
15:00～16:00

季節に合わせた絵本の読み聞かせと工作を一緒に楽しもう。

対象 どなたでも

参加費 無料

定員 15名(先着順)

会場 1階 キッズスペース

講師 東林ふれあいセンター職員



4/5(土)から
事前受付

ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

4/29(火・祝)
10:00～11:30

呼吸法や発声法を交えながら、なじみのある歌を合唱します。

対象 18歳以上

参加費 650円

定員 50名(先着順)

会場 1階 ふれあい交流室

講師 大沼 ケイ(あじさい大学講師)



毎週
月曜日

当日受付

ふれあいサロン 脳トレと百歳体操

毎週月曜日(休所日を除く)
【脳トレ】 10:00～10:20
【百歳体操】 10:30～11:30

毎週の脳トレ体操と百歳体操で、定期的に運動を行いましょう。

対象 50歳以上 **参加費** 無料

定員 30名(先着順)

持ち物 動きやすい服装

会場 1階 ふれあい交流室

講師 東林ふれあいセンター職員



毎週
金曜日

当日受付

ふれあいサロン ゆったりアートの時間

毎週金曜日
10:00～11:30

ぬり絵や折り紙、ちぎり絵など色々なものを楽しみましょう。

対象 どなたでも

参加費 無料

定員 15名(先着順)

会場 1階 ふれあい交流室

講師 東林ふれあいセンター職員



第2・4
金曜日

当日受付

健康太極拳

毎月第2・4金曜日
13:30～15:00

初めての方でも大丈夫!
気軽に太極拳を楽しみましょう。

対象 ^{おおむね}65歳以上 **参加費** 各500円

定員 20名(先着順)

持ち物 運動しやすい服装

会場 2階 多目的室

講師 三浦 さきえ

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。
※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

4月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1 カラオケ ● あみもの時間	2	3 カラオケ ● 楽しいフラダンス	4 ● アートの時間 ● のびのびエアロビクス	5 ● リフレッシュヨガ
6	7 ● 脳トレと百歳体操	8 カラオケ ● あみもの時間	9	10 カラオケ ● 楽しいフラダンス	11 ● アートの時間 ● 健康太極拳	12 ● リフレッシュヨガ
13	14 休所日	15 カラオケ ● あみもの時間	16 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	17 カラオケ ● 楽しいフラダンス	18 ● アートの時間 ● のびのびエアロビクス	19 ● リフレッシュヨガ
20	21 ● 脳トレと百歳体操	22 カラオケ ● あみもの時間	23 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	24 カラオケ ● 楽しいフラダンス	25 ● アートの時間 ● 健康太極拳	26 ● リフレッシュヨガ
27 ● とうりんラボスイーツデコ ● 東林おはなし会	28 ● 脳トレと百歳体操	29 昭和の日カラオケ ● 歌声ひろば	30	1	2	3

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分
 小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分
 「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2025 年 4 月号

2025 年 4 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住所：〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電話：042-745-7660

F A X：042-745-7661

H P：https://www.torinfureaicenter.com/

開館時間：午前 9 時～午後 10 時（受付は午後 8 時まで）

休所日：毎月第 2 月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）
 年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日まで）

指定管理者 ヤオキン商事株式会社

公式ホームページはこちら



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram