

# 回覧

## 3月クリーンデーのお知らせ

(第391回)

令和7年2月10日

自治会法人 東林間自治会  
会 長 田村 久司  
環境部長 齊藤 真也

3月のクリーンデーは9日 (第2日曜日) 午前9:00から

行います。皆さまのご協力をお願いいたします。(雨天の場合は、16日となります。)

\*第3公園のみ8時30分からとなります。

### クリーンデー集合場所と担当地区

- \*上鶴間遊園地と水道路  
(上鶴間 8-4) 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区  
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区  
東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方  
(担当役員: 柚・柳沢・藤原・岡野・板倉)
- \*かしわ公園  
(上鶴間 4-16) 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方  
(担当役員: 鈴木・浅田)
- \*第4公園  
(東林間 4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区  
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方  
(担当役員: 酒井・宇都木・岩本)
- \*三角公園  
(東林間 5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区  
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方  
(担当役員: 富家・木全・日暮・野内・中村)
- \*第3公園  
(東林間 3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区  
南4区、南5区、南6区の方  
(担当役員: 斎藤・雨宮・林・田村(晃)・松本)
- \*林間公園と緑道  
(東林間 1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区  
西30区の方 (担当役員: 松井・山本)
- \*松蔭公園  
(東林間 1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区  
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区  
東21区の方 (担当役員: 宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原)
- \*第2公園と水道路  
(東林間 2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区  
西27区の方 (担当役員: 杉山・福田・萩原・渡辺・大内・菅井)
- \*第5公園  
(東林間 3-17) 西8区

\*4月のクリーンデーは13日です。

## 自治会員応援店が増えてます！

令和7年1月14日現在

～令和6年4月から令和7年1月に加入した新規応援店～

### \* 飲食 \*

- ・かまな庵 [橋本]                      ・Rivage Blue BBQ Machida [市外]
- ・本格インドカレーeim's [橋本]

### \* 住まい \*

- ・SOLE LIVING (ソールリビング) [中央]
- ・株式会社三凌商事 相模原支社 [橋本]
- ・原田美装株式会社 [大野中]

### \* 販売 \*

- ・アバンギャルド花木秀 [中央]                      ・サガミ堂 [光が丘]

### \* 健康 \*

- ・ABY NAIL (アビーネイル) [大野北]                      ・菅原治療院 [大野南]
- ・はり治療院 美楽 [光が丘]                      ・からだ快善ジム Smile Life [橋本]

### \* 美容 \*

- ・ヘアーノーブル [清新]

### \* アミューズメント \*

- ・ポルダリングパーク POPROCK [大野南]
- ・おふろの王様町田店 [大野中]

### \* 相談 \*

- ・アニマルコミュニケーションりんりん [相模台]
- ・アン・オノメア株式会社 [大野南]
- ・司法書士さがみはら法務事務所 [相模台]

### \* その他 \*

- ・ブロー [田名]
- ・FELTY PHOTO BOOTH [市内各所]



自治パスの発行は3年に1回となりました。

捨てないようにご注意ください！

詳しくは相模原市自治会連合会のホームページをご覧ください！

相模原市自治会連合会事務局 (平日 10時～16時)

☎ 042-753-3419



# 東林公民館からのお知らせ

東林公民館創立50周年記念グランドフィナーレ

## 東林文化祭

**日時：3月8日(土)・9日(日)**

午前10時～午後4時

### 作品展示／大会議室・コミュニティ室

両日：絵画・書道・俳句・写真・手芸・墨絵・公民館学級報告  
中学生ポスター・健康チェック等

### 記念式典・演奏・発表／ホール

8日(土)：創立50周年記念式典・演奏  
演奏者 Luann(るあん) 入場：無料  
※当日直接会場へお越しください

9日(日)：詩吟・楽器演奏・コーラス・手話劇・朗読等

### 模擬店／公民館前・中会議室

両日：いなりずし、大福、温かい飲み物等  
(内容は変更することがあります)

### フェアウェルコンサート／ホール

8日(土)：午後4時～ ※2/4(火)より公民館窓口にて無料整理券を配布

### サークル体験コーナー

8日(土)  
ホール：社交ダンス・太極拳・コーラス  
中会議室：墨絵・俳句・水彩画  
和室：着物着付け  
茶室：お茶会

詳しいプログラムは2月15日(土)に公民館にて配布いたします。

\*状況により、やむを得ず急に中止となる場合があります

事業実施中の写真は公民館の館報及びホームページに掲載することがあります



この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

# ポールウォーキング教室

当日は、動きやすい服装と歩きやすい靴で水分補給用の飲み物をご持参ください

参加者募集中

定員  
15名

参加費  
無料

全6日間  
コース

日時 令和7年 3/4 (火) 9:40~11:40 3/14 (金) 10:00~11:30

受付開始  
各回30分前  
初回は20分前

3/21 (金) 13:30~15:00 3/28 (金) 10:00~11:30

4/4 (金) 10:00~11:30 4/18 (金) 10:00~11:30

会場 東林公民館 2階 多目的ホール (南区相南1-10-10)

講師 Kiitos ノルディックウォーククラブ代表幹事 片山 昇 先生

対象 東林第2地域 (担当地域: 東林間6~8丁目、相南、松が枝町にお住まいの65歳以上の方で、杖などを使わず歩くことができ、医師から運動制限の指示がない方  
定員(15名)を超えた場合は、抽選となります。抽選結果は、発送でお知らせいたします  
地域外にお住まいの方もお申込みいただけますが、抽選時は、東林第2地域の方を優先させていただきます



申込み方法 お電話 または ご来所にて 2月17日(月) までにお申込みください

お申込み  
お問合わせ

東林第2地域包括支援センター ☎ 042-705-8278

相模原市南区相南1-7-17

(予約受付 平日 午前9時~午後5時)

締め切り  
2月17日(月)

## とうりん防災瓦版

~知って! 備えて!~

第24号

あまり知られていないけど、もしもの時に  
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第24号は、「避難所で生活する際に気をつけることは?」をご紹介します。

避難所は、災害によって自宅で生活することが困難になってしまった人が、  
新しい生活拠点を見つけるまでの一定期間、生活を送るための施設です。避  
難所運営協議会を中心に、利用者全員で協力して運営します。どんなことに  
気をつければよいかを知っておきましょう。



(詳細はさがみはら防災ガイドブック 22 ページを参照ください。)

東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認  
するなど、日頃から災害に備えておきましょう!!



昆虫文化を子供たちに伝える会  
**私の昆虫文化 & 里山体験**  
 寄稿文 募集中



【昆虫文化を子供たちに伝える会】は子供や大人の昆虫文化や里山生活に関する原稿を広く募集します。令和7年度、「私の昆虫文化&里山体験」というタイトルの本を出版し、公的機関に配布する予定です。皆様の思い出などをぜひ文章にして応募して下さい。寄稿者、寄付者には本を一部進呈します。

長さ：A4, 1から2頁  
 〆切：令和7年3月31日  
 対象：どなたでも  
 配本予定：令和7年秋頃

**お申込み方法**

名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・原稿のタイトルを書いてE-mailでお申し込み下さい。  
 ✉ : kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp  
 担当(三宅)より折り返しご連絡いたします。☎090-3219-2805



最新情報はこちら

出版費用ご寄付でのご支援も厚くお願い申し上げます(1口:1,000円)

シルバー人材センター  
**パソコン/スマホ教室**  
 令和7年3月・4月  
 受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名
- ◆講座時間
  - ・午前：9:30～12:00
  - ・午後：13:30～16:00
- ◆会場、ご予約、お問い合わせ  
 シルバー人材センター 南事務所  
 ☎ 042-745-2158  
 申し込み締切日  
 希望講座月の前月20日まで  
 受付：月～金曜日(祝日を除く)  
 午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和7年3月開講予定日		令和7年4月開講予定日		時間
	10(月)	17(月)	9(水)	16(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	-	-	9(水)	16(水)	午前 午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	24(月)	31(月)	23(水)	30(水)	午前 午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	5(水)	12(水)	4(金)	11(金)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	19(水)	26(水)	18(金)	25(金)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	-	-	9(水)	16(水)	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	7(金)	14(金)	-	-	午前 午後
パワーポイント 入門	6(木)	13(木)	15(火)	22(火)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	7(金)	14(金)	7(月)	14(月)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-	-	-	-	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	5(水)	12(水)	3(木)	10(木)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	21(金)	28(金)	-	-	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-	-	21(月)	28(月)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	19(水)	26(水)	17(木)	24(木)	午前 午後

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！  
 相模原市自治会連合会

# 特殊詐欺対策講話を開催します！

事前予約  
必須！

南区に在住する市民を対象に、講話を通して特殊詐欺等の現状と対策について学ぶことができます。また、振り込め詐欺対策や被害防止の呼びかけ等の防犯活動スキル向上を目指します。

開催日時：令和7年3月13日（木） 午後2：00～3：30

会場：南区合同庁舎3階 講堂（相模原市南区相模大野5-31-1）

小田急線相模大野駅北口から徒歩約10分またはバス「高相合同庁舎前」下車徒歩1分

実施内容：特殊詐欺等の現状と対策について

参加費：無料

対象：南区内在住の市民 定員：40人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

募集期間：2月19日（水）～3月5日（水）

申し込み：042-770-7777

（相模原市コールセンター）



- ☆ 体験型防災キャンプ！アウトドアとワークショップを楽しみながら防災減災自助共助を学ぶ！
- ☆ 謎解きゲーム「探し出せ」(SEGA XD 監修)や自衛隊・消防の災害時に役立つ体験ブースと講演会！
- ☆ 夜はBBQを家族や仲間を楽しみながら、天体望遠鏡で星空観察 & 宇宙講演会！

■開催日：2025年3月15日（土）、16日（日） ※日帰り参加もOK！

■場所：さがみ湖MORIMORI ドローンフィールド相模湖

■主催：キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会

■後援：神奈川県・相模原市・相模原市教育委員会・日本防災士会神奈川県支部

■料金：イベント入場無料（一部コンテンツ有料あり）

■お問い合わせ：右記の公式 Instagram アカウントが下記へお問い合わせください [CAMP\\_DRONE\\_BOSAI](#)

キャンプ×ドローン+防災イベント実行委員会事務局 TEL:090-2680-3503



# 自治会員特別優待デー

自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します！

日程 3月8日（土）、9日（日）、10日（月）

料金

		特別料金	一般料金
遊園地	ア1パス	大人 3,200円	4,500円
		シニア・小人 (3歳～小学生) 2,500円	3,700円
入園券	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳～小学生)	無料	1,300円
イルミニア	入場券	大人・シニア	無料 2,000円
		小人 (3歳～小学生)	無料 1,300円
継続割引	通常入館料金から200円引き		
BBQ	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください！

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

お問い合わせ 0570-037-353 (休日を除く)



# サークル体験コーナー 8日(土)

## ☆ホール1・2☆

	体験時間	団体・サークル名	内容
1	12:30~13:20	Kei D.C.	社交ダンス
2	13:20~14:10	ひばり太極拳	太極拳
3	14:10~15:00	あじさい	コーラス

## ☆和室☆

1	10:00~15:00	こむらさき会	着物の着付け
---	-------------	--------	--------

## ☆中会議室☆

1	10:00~12:00	墨絵同好会	墨絵
2	13:00~14:30	とうりん句会	俳句
3	14:30~16:00	水彩画をたのしむ	水彩画

## ☆茶室☆

1	10:00~15:00	表千家茶道同好会	お茶会
---	-------------	----------	-----

※内容は変更することがあります。



# 東林公民館創立50周年グランドファイナル

## 「フェアウェルコンサート」



令和7年3月8日(土)午後4時~

東林公民館1階 ホール1

定員:60名 2月4日(火)~東林公民館窓口にて無料整理券を配布します

参加費:無料

50周年記念のラストを飾る公民館長による D サックス演奏やエレクトーン奏者との協演をお楽しみください。

### 曲目

・時代 ・you are my sunshine ・卒業写真 他

(曲目は変更になることもあります)

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087 9:00~17:00 (正午~13:00を除く)

\*第4月曜日及び年末・年始は休館となります。

# わくわく

# 2

相模原市立東林ふれあいセンター . . . . .

No.35 | 2025



人生100年時代を  
わくわく  
しながら生きる

▲ 2024年に紹介した団体の方々

## topics ||

- 特集記事「とうりん倶楽部 2024年振り返り」
- 連載コーナー「とうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 2月以降のイベント紹介



# とっりん倶楽部

## 東林ふれあいセンターで、 活動する団体紹介

2024年4月に始まったこのコーナー、  
色々なジャンルの団体さんをご紹介してきました。  
今まで紹介した団体さんを振り返ってみましょう！



### デジタル カメラ同好会

デジタルカメラでの写真撮影の技術と、写真を編集加工するソフトウェアなどの技術の習得を目指しています。また、生涯学習の生きがい活動として行いつつも、会員同士の親睦を深めるため、定期的に食事会なども実施して楽しく活動しています。

【活動日】  
約2週間に1回活動（月2回）

### 三陶会

陶芸をやりたいという10名ほどで  
スタートしました。この会では「個性を大事に下さい」というのを必ず  
言っています。真似ではなく、  
オリジナリティをできるだけ出すことが  
目標です。そうすることでパラ  
エティに富んでいる、個性の出ている  
作品になると思います。



### レッツダンス相模

地域の年配の方の健康管理を第一に、  
社交ダンスを通して楽しく筋肉を鍛え  
「寝たきりにならないように」「ボ  
ケたりしないように」と思っ  
て続けています。サークルは踊るだけでなく  
お菓子などをつまみながら「元気  
だった？」というような交流する  
ことも大切だと思っています。

【活動日】  
毎週日曜日（毎月4～5回）  
13:00～14:30



### おおぞら 混声合唱団

やっぱりハモリって言うのかな、  
これがコーラスの魅力ですね。1人  
で歌っているよりもはるかに良い。  
混声ですね、厚みがあります。

相模女子大学グリーンホールの合  
唱祭をはじめとした発表の機会が  
あり、単独でも、過去2回、南市民  
ホールで演奏会を開催しています。

【活動日】  
毎週火曜日 9:50～11:50



## 手芸の会

教室みたいに何か作るものを決めて活動しているわけではなく、それぞれが自由に好きなものを作っています。誰かが作っているものを見て「あら、素敵ね」ってなったら教えあって同じものを作ってみたりしています。今作っているぬいぐるみたちもそんな感じで作りはじめました。

【活動日】  
第1・第3金曜日  
9:30～17:00



## いきいき クラブ体操会

健康に気を付けて、仲良く活動することをモットーにしています。「人との繋がりを持って、支え合う。」「みんなで集まって、顔を見て安心する。」ということが大切だと思っています。体操としては、ストレッチ系やリズム体操、フォークダンスなどを行います。

【活動日】  
毎週水曜日 10:00～



## No.6

2024年9月掲載

## 峰仙花

民謡とは長年受け継がれてきた日本の伝統文化です。また文化芸術は人々を笑顔にする力があります。私たちは民謡を通して、色々な人と一緒に笑顔になれるように取り組んでいます。活動の一端として「相模原市民謡協会」の民謡大会などに参加・出場し、日頃の成果を発表しています。

【活動日】  
毎月3回 木曜日 13:15～



## No.7

2024年10月掲載

2024年11月掲載

## No.8



## クイーンズ相模

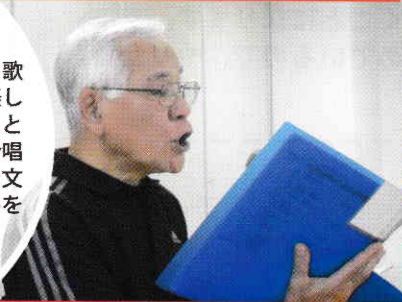
経験豊富な講師が、すごく熱心で丁寧に教えてくれて、分からないところは何度でも指導してくれます。動きや技術を身近に見ることができ、そこから学べる時間はとても充実しています。社交ダンスに興味がある方は、ぜひ1度見学に来てください。

【活動日】  
毎週火曜日 13:00～14:30

## なないろ 混声合唱団

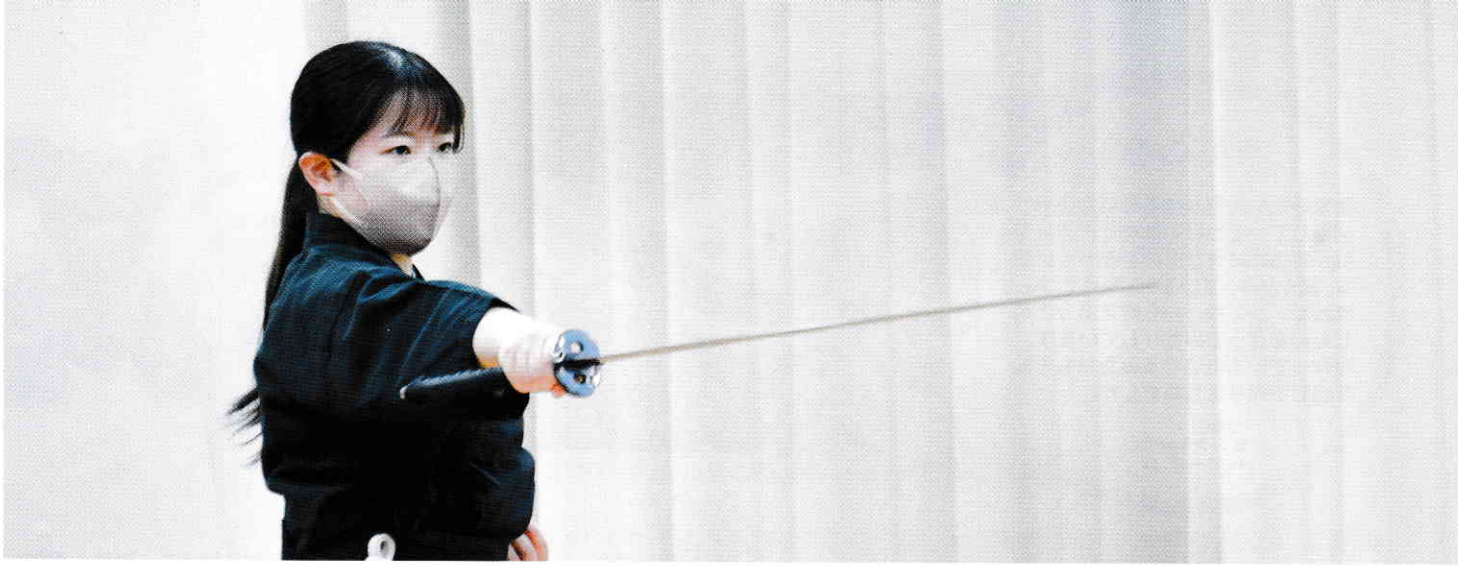
美しいハーモニーの追求と共に、歌う喜びを共有すること、健康で楽しく会員同士の親睦を図っていくことが、モットーですが、同時に、合唱活動を通して少しでも市の豊かな文化活動に貢献できれば、との想いを持って日々活動に励んでいます。

【活動日】  
月2回 月曜日午後



## No.9

2024年12月掲載



## No.11

### 剣舞・詩舞サークル 神刀流研究部会

## とっりん倶楽部

東林ふれあいセンターで、活動する団体紹介

#### 発足のきっかけ

約10年前に、他の道場から独立して会を立ち上げるようになったのがきっかけです。そこから居合や詩吟などやりたい方々が集まって、初めはメンバー3名で始まりました。

神刀流とは、明治23年に剣術家・日比野雷風が創設した流派であり、「剣武道」「居合道」「居合抜刀術」「詩舞道」「吟詠道」として日本や世界各地で活動している流派です。吟に合わせて剣舞する、現代の剣舞の源流の1つでもあります。歴史としては1・2番目に古くからあります。

#### 活動目標

「剣舞道」を中心に様々な稽古を行っています。例えば剣舞をするうえで、刀を扱うことに慣れてもらうことが重要です。剣舞では、ただ単に刀を振り回すものではなく、刀を抜き、切り、納めるのにも技術が必要であり、そのために刀の使いかたをきちんと覚えてもらう必要があります。その基本を学ぶため、「居合道」も稽古しています。また、扇子を使った「詩舞道」も行っています。他にも「吟詠道」を行っていますが、今は休止しています。

この会では大会に出て、他と競うものではなく、自分を磨きながら、長く続けられることを目標に日々活動しています。そのため、会のメンバーは皆、和気あいあい楽しみながら、1つ1つゆっくり丁寧に稽古しています。

稽古以外でも、メンバーの中には靖国神社や明治神宮などで剣舞を奉納したり、流派の大会に出たり、年間で10回程舞台で活動している方もいます。ただ、舞台に立つにはそれ相応の実力が無いとできません。高校生から始めて9年やっている方は舞台に立つのに5年はかかりました。

#### メンバーから読者の皆様へ

剣舞や詩吟など、日本文化や歴史を実感できる場所は魅力的だと感じています。漢詩の世界を剣舞というパフォーマンスや、吟詠という言葉で表現するものであり、神刀流では剣舞と吟が真剣に相對しています。それはお互いを高めあい、さらに一段上を目指していくことになります。

覚えるのはかなり大変ですが、皆初心者から始めているので、やりたい気持ちがある方はぜひ見に来てください。



### 神刀流研究部会

【活動日程】 週1回

【活動場所】 東林ふれあいセンター、東林公民館

※入会希望や質問については、東林ふれあいセンター事務室までお問い合わせください。(042-745-7660)



毎週  
月曜日

当日受付

## ふれあいサロン 脳トレと百歳体操

毎週月曜日（休所日を除く）

【脳トレ】 10:00～10:20

【百歳体操】 10:30～11:30

毎週の脳トレ体操と百歳体操で、定期的に運動を行いましょう。

**対象** 50歳以上 **参加費** 無料

**定員** 20名（先着順）

**持ち物** 動きやすい服装

**会場** 1階 ふれあい交流室

**講師** 東林ふれあいセンター職員 ほか



当日受付

## あみものの時間

2/4・11・18、

3/4・11・18 各（火）

10:00～12:00

手ふらでだれでも気軽に編み物を楽しめる場です。

**対象** どなたでも

**参加費** 無料

**定員** 10名（先着順）

**会場** 2階 工作室

**講師** 東林ふれあいセンター職員



当日受付

## 健康太極拳

2/7・28 各（金）

13:30～15:00

初めての方でも大丈夫！  
気軽に太極拳を楽しみましょう。

おむね  
**対象** 65歳以上 **参加費** 各500円

**定員** 23名（先着順）

**持ち物** 運動しやすい服装

**会場** 2階 多目的室

**講師** 三浦 さきえ



2/5（水）から  
事前受付

## 歌って楽しむ 音楽の教科書

2/25（火）

10:00～11:30

音楽の教科書に出てきた歌を発声練習を交えながら、歌ってみませんか。

**対象** 18歳以上

**参加費** 500円

**定員** 30名（先着順）

**会場** 1階 ふれあい交流室

**講師** 大沼 ケイ（あじさい大学講師）



2/5（水）から  
事前受付

※画像はイメージです。

## こどもの「もしも」に 備える 小児救命講座

3/8（土）

10:00～11:30

子どもの心肺蘇生とAEDの使い方、  
日常に潜むケガ等の危険を学びます。

**対象** 18歳以上 **参加費** 無料

**定員** 15名（先着順）

**持ち物** 筆記用具

**会場** 2階 多目的室

**講師** 日本赤十字社



2/20（木）から  
事前受付

※画像はイメージです。

## 春を呼ぶスワッグの教室

3/16（日）

10:00～12:00

春の植物をふんだんに使ったスワッグ  
を作ります。

**対象** 18歳以上 **参加費** 3,700円

**定員** 15名（先着順）

**持ち物** 汚れてもよい服装

**会場** 1階 ふれあい交流室

**講師** 前田 恵美（Garden&Tea 主宰）

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。  
※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

# 2月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1 ● リフレッシュ ヨガ
2 🐾 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	3 ● 脳トレと 百歳体操	4 🎤 カラオケ ● あみものの 時間	5 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	6 🎤 カラオケ ● 夜の フラダンス	7 ● アートの時間 ● 健康太極拳	8 ● リフレッシュ ヨガ
9 🐾 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	10 休所日	11 建国記念の日 🎤 カラオケ ● あみものの 時間	12 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ ● 夜歩き会	13 🎤 カラオケ	14 ● アートの時間	15 ● リフレッシュ ヨガ
16 🐾 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	17 ● 脳トレと 百歳体操	18 🎤 カラオケ ● あみものの 時間	19 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	20 🎤 カラオケ ● 夜の フラダンス	21 ● アートの時間	22 ● リフレッシュ ヨガ
23 天皇誕生日 🐾 おもちゃ・絵本 とりかえっこ ● 東林 おはなし会	24 振替休日 ● 脳トレと 百歳体操	25 🎤 カラオケ ● 歌って楽しむ 音楽の教科書	26 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	27 🎤 カラオケ ● 夜の フラダンス	28 ● アートの時間 ● 健康太極拳	1

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



## 電車からのアクセス 🚆

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分  
 小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分  
 「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

## バスからのアクセス 🚌

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

## 新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2025 年 2 月号

2025 年 2 月 1 日発行

## 発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住 所 : 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電 話 : 042-745-7660

F A X : 042-745-7661

H P : <https://www.torinfureaicenter.com/>

開館時間 : 午前 9 時～午後 10 時 (受付は午後 8 時まで)

休 所 日 : 毎月第 2 月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日)  
 年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日まで)

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら ▶▶▶



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram