

# 回覧

## 9月クリーンデーのお知らせ

(第387回)

令和6年8月1日

自治会法人 東林間自治会  
会 長 田村 久司  
環境部長 斉藤 真也

9月のクリーンデーは8日(第2日曜日) 午前9:00から

行います。皆さまのご協力をお願いいたします。(雨天の場合は、15日となります。)

\*第3公園のみ8時30分からとなります。

### クリーンデー集合場所と担当地区

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| *上鶴間遊園地と水道路<br>(上鶴間8-4) | 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区<br>東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区<br>東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方<br>(担当役員: 柚・柳沢・藤原・板倉) |
| *かしわ公園<br>(上鶴間4-16)     | 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方<br>(担当役員: 鈴木・浅田)  |
| *第4公園<br>(東林間4-41)      | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区<br>西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方<br>(担当役員: 酒井・宇都木・岩本)                                |
| *三角公園<br>(東林間5-7)       | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区<br>南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方<br>(担当役員: 富家・木全・日暮・野内・中村)                                |
| *第3公園<br>(東林間3-13)      | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区<br>南4区、南5区、南6区の方<br>(担当役員: 斎藤・雨宮・林・田村(晃)・田村(真)・松本)                                   |
| *林間公園と緑道<br>(東林間1-22)   | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区<br>西30区の方 (担当役員: 松井・山本)   |
| *松蔭公園<br>(東林間1-5)       | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区<br>北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区<br>東21区の方 (担当役員: 宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原)               |
| *第2公園と水道路<br>(東林間2-11)  | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区<br>西27区の方 (担当役員: 杉山・福田・萩原・渡辺・大内・菅井)   |
| *第5公園<br>(東林間3-17)      | 西8区   |

\*10月のクリーンデーは13日となります。

令和6年8月1日

# 回 覧

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

## < 賛助会員について >



東林間自治会では「一般賛助会員」  
(年額1口200円)を、自治会今年度  
予算より東林地区社会福祉協議会に  
協力致しました。

なお、活動の詳細は  
別紙「賛助会員加入」を  
ご覧下さい。



# 賛助会員加入

のお願い ~みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら~

## 社会福祉協議会(略称:社協)とは

全国の市町村に設置されている地域福祉の推進を目的にした民間団体です。行政だけでは対応できないサービスの提供や市民の方々が取り組む福祉活動を支援しています。

## 賛助会員とは

市社協の趣旨や活動に賛同していただける市民や企業の皆さまが会員となります。いただいた会費は、市社協が推進する地域福祉活動を支える貴重な財源となっております。

## 皆さまにご協力いただいた賛助会費が地域福祉を支えています

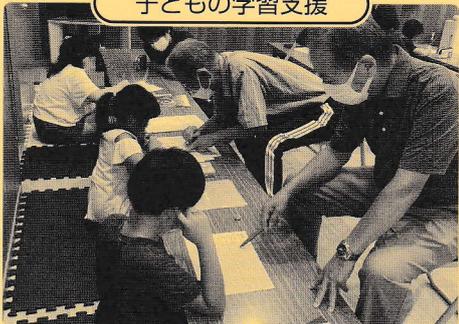
皆さまからお寄せいただいた賛助会費は、市内22地区社協への配分(募集実績総額の50%)のほか、市社協が行う福祉事業に活用させていただいております。

子ども食堂  
(※コロナ禍で一部お弁当配布に変更)



誰かと食べる喜びを共有しながら、食を通じた人の輪を広げます。

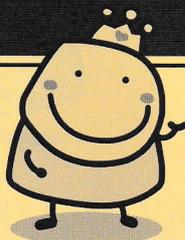
子どもの学習支援



先生は地域の大人や大学生!お互いのできることで見守り・支えあう地域を目指します。

- 市民活動を促進するボランティアセンターの運営
  - 成年後見制度の普及など判断能力が不十分な方への支援
  - 生活困窮など「困りごと」を抱えている方への支援
  - 広報紙の発行などによる福祉情報の提供
- などの事業も実施しています。

にこまる  
相模原市社協  
マスコットキャラクター



みんなの居場所づくり



高齢の方や子育て中の親子が気軽に集える場をつくります。

誰もが活躍できる場づくり



学校の福祉教育では障がいのある当事者の方が先生に。共生社会の実現を目指します。

~皆さまのご協力に深く感謝申し上げます~

令和5年度 募集実績総額

**22,586,517**円(令和6年2月1日現在)

令和5年度の募集結果の詳細は、市社協ホームページや市社協広報紙でご報告させていただきます。



社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会 総務課

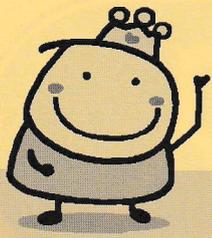
相模原市中央区富士見6丁目1番20号(あじさい会館内)

電話:042-730-3888 FAX:042-759-4382

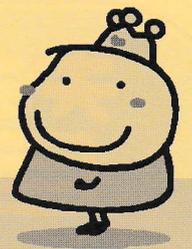
<http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/>

相模原市社協

検索



# 東林地区では



ご協力いただいた**賛助会費の5割**を、  
皆さまがお住まいの東林地区社会福祉協議会で活用させていただきました。

## 〈地区社協（地区社会福祉協議会）とは…〉

身近な支えあい活動に取り組むために、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア団体などで構成されています。市内22地区に組織され、住民の方々による福祉活動が展開されています。

### 令和5年度実績額

**1,520,394**円(その内、東林地区社協配分額760,197円)

## 令和5年度 東林地区活用状況

使い道

01

地区社協の情報を発信する広報紙「東林ふくし」の発行

ご協力  
ありがとう  
ございました

使い道

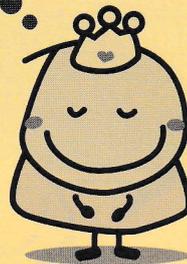
03

地域の福祉活動や関係施設を知る講座や研修会の開催

使い道

02

地域のボランティアが運営する「ふれあい・いきいきサロン」の支援



使い道

04

地区内で活躍するボランティアグループへ活動費の支援

### ■会費額は？

一般賛助会員  
(各世帯)

年額(一口)

200円

※会員の加入は、強制ではありません。

※一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

### ■東林地区の募集方法は？

東林地区では、自治会の皆さまのご協力のもと、募集しております。お集めいただいた会費は、東林地区社会福祉協議会事務局までお届けください。詳細は、下記の連絡先にお問い合わせください。

東林地区社会福祉協議会

相模原市南区相南1丁目10番10号  
(東林まちづくりセンター内)

電話042-705-3315

今年度も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。

## 下水道（雨水）工事のお知らせ

相模原市役所

日頃から、市政につきまして格段のご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。  
さて、令和2年度から実施している下水道工事（推進工法により雨水管を敷設する工事）  
について、次のとおり、残り区間の推進作業等を実施することになりました。

つきましては、近隣の皆様には、工事中何かとご迷惑、ご不便をおかけすると存じますが、工事に際しては細心の注意を払い施工いたしますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、工事に関してお気づきの点等ございましたら、現場代理人又は担当課までご連絡をいただきますよう併せてお願いいたします。

1. 工 事 名 公共下水道上鶴間地区雨水幹線整備工事（その2）
2. 工 事 箇 所 相模原市南区上鶴間4丁目ほか 地内【位置図参照】
3. 工事予定期間 令和6年8月下旬 ～ 令和7年3月下旬まで  
※後日、変更になる場合もあります。  
※原則、土日・祝日は作業を行いません。  
（ただし、雨天等により振替日として作業することがあります。）
4. 交 通 規 制 幅員減少、片側交互通行および歩行者通行の迂回  
【規制時間帯 9：00～17：00】  
※交通規制の詳細な日時、内容については、工事看板やお知らせにより周知いたします。
5. 受 注 者 進建・田所工業共同企業体  
Tel 042-730-6640  
現場代理人：小泉 貴紀
6. 担 当 課 相模原市 都市建設局 土木部 下水道整備課 雨水整備班  
Tel 042-704-8907（直通）  
担当：塩澤、藤井

【裏面へ】

# 位置図



# 回覧

会員各位

令和6年8月1日

自治会法人 東林間自治会  
会 長 田村 久司  
交通防犯部長 木全 広幸

## 防犯教室参加のお願い

この度中高年向けに防犯教室を開催致します。

相模原南警察署のご担当の方を講師に招き、振り込め詐欺や投資詐欺など高齢者を狙った特殊詐欺犯罪への対応について講話をいただきます。

つきましては、ご多忙とは存じますが、「安全安心な町づくり」の取り組みをご理解頂き、多くの方々のご参加をお願い致します。

なお、準備の都合により、大変恐縮ですが参加される方は来る9月10日(火)までに事務局へご連絡下さいますようお願い致します。

事務局連絡先：TEL (042)742-8297

### 記

- <日 時> 令和6年9月18日(水) 10:00~11:00  
<場 所> 東林間自治会館  
<テーマ> 特殊詐欺犯罪への対応について  
<講 師> 相模原南警察署



それは詐欺です

以上

## 東林公民館からのお知らせ

-学ぶ喜び 集う楽しさ



### 一学級生募集一

## 東林高齢者学級

<今年の学級でステップアップ!>

- \* 今年健康について中身を濃くし、実践的な内容になっています!
- \* 知識と教養を深めよう!
- \* 楽しく学んで、次の学習に繋げよう!

開催日: 9月4日(水)~11月13日(水)

全10回 午前9:30~正午

(社会見学は9:00~17:00頃予定)

会場: 東林公民館 ホール1・2

対象: 館区内在住・在勤の60歳以上の方

定員: 30名(定員を超えた場合は抽選)

申込み: 令和6年8月1日(木)から

令和6年8月20日(火)まで

\* 公民館窓口か、電話で受け付け。

参加費あり(第1回目の学級で徴収)

参加費(全員): 300円

社会見学参加費(希望者)

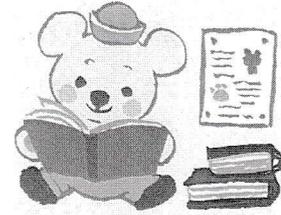
: 1,300円-昼食代

### 社会見学について\*9月25日(水)

今年社会見学は国会と防衛省の2か所になります。最初に市ヶ谷の「防衛省」を訪問します。市谷記念館、厚生棟などを見学します。

「国会」は衆議院議場を中心に内部見学をします。

### 学習内容



回	日程	学習内容
1	9月4日(水)	開級式 座談会「公民館の50年」 グループ討議(事前宿題あり)
2	9月11日(水)	音楽 「JAZZの歴史&鑑賞」
3	9月18日(水)	古典 「百人一首(講義・実践)」
4	9月25日(水)	社会見学 「国会&防衛省」
5	10月2日(水)	歴史 「紫式部と同僚女房たち」
6	10月10日(木)	医療 「身近になった癌と治療」
7	10月16日(水)	体育 「カローリング」(氷上で行うカローリングをフロアで出来る様に考えられたニュースポーツ)
8	10月23日(水)	防犯 「・あなたを狙う悪質商法」 「・振り込め詐欺と対策」
9	10月30日(水)	保健・体育 「自分で出来るリハビリ(第1回目に各自の状況を提出)」
10	11月13日(水)	保健「自宅で測る血圧」 閉級式

※第6回10月10日のみ木曜日

※日程・内容は変更になる場合があります。

連絡先: 東林公民館 ☎042-744-0087

9:00~17:00(正午~13:00を除く)

\*第4月曜日及び年末・年始は休館となります。



ラケット

# ファミリーバドミントン大会

\*ファミリーバドミントンの経験が少しでもあれば、参加出来ます。  
\*個人参加も大丈夫です。ラケット・シャトルは用意しています。

開催日：令和6年9月8日（日）午前9時～正午  
会場：くぬぎ台小学校体育館  
対象：・ファミリーバドミントンの経験者（公民館の講習受講者他）  
・館区内在住・在勤・在学の方

\*3名で1チームの申込みですが、1～2名でも申し込めます。



シャトル

参加費：無料  
定員：36名【定員を超えた場合は抽選となります】  
持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル  
申込み：令和6年7月23日（火）～8月23日（金）  
\*公民館窓口および電話にて受付（当日受付不可）



## 文化講座3

# 紫式部と藤原道長



開催日：令和6年**9月7日（土）・14日（土）** 午前10時～正午

会場：東林公民館ホール1・2

講師：栗原 一朗氏：元神奈川県立高校教員、市内公民館で「源氏物語」  
を中心に文学講座の講師も務めている

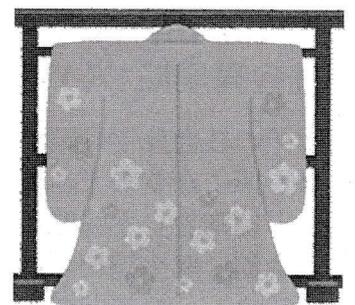
対象：館区内在住・在勤・在学の方

定員：50名【定員を超えた場合は抽選になります】

参加費：無料

持ち物：筆記用具

今年話題の紫式部と藤原道長の関係や平安貴族の生活等について勉強しましょう



申込み：7月30日（火）～8月23日（金）\*公民館窓口および電話にて受付



東林公民館 創立50周年記念事業



# 50冊読書チャレンジ

創立50周年を記念して、“読書チャレンジ”を実施します

期間中に50冊借りた方にはステキな記念品をご用意しています🎁  
(記念品がなくなり次第、終了となります)

参加ご希望の方には、図書室でスタンプカードを配付します

貸出時に貸出券とスタンプカードの提示をお願いします  
(スタンプの後付けはできませんので、ご了承ください)

チャレンジ  
記念品交換 期間：10月1日(火)～3月30日(日)



みなさまのご参加を  
お待ちしております!!

東林公民館図書室

## 東林公民館利用者懇談会

日程 9月28日(土)

時間 午前10時～

会場 東林公民館 ホール

当日は直接会場へお越しください。  
1サークル2名以内の出席をお願いします。

### 内容

公民館からのお知らせ  
公民館の利用等について  
その他



\*状況により、やむを得ず、中止になる場合があります。

事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

連絡先：東林公民館 ☎042-744-0087 9:00～17:00 (正午～13:00を除く)

\*第4月曜日及び年末・年始は休館となります。



# 東林地区社会福祉協議会からお知らせ



## ヤング防災ボランティア(ヤンボラ)体験教室を開催

地域の中学生のみなさまのご参加をお待ちしています。(定員 30 名)

日時 令和6年8月23日(金)

午前 10 : 00 ~ 午後 3 : 00

場所 東林公民館

指導 相模原市赤十字奉仕団・南消防署東林分署

内容 減災セミナー・ブルーシートテント設営訓練・ロープワーク

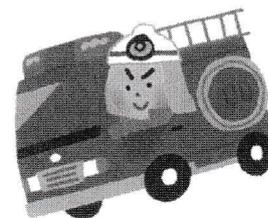
AED 操作体験・けむり体験・消火訓練 他

※お昼ご飯はカレーです。お土産も準備しています。

申し込み方法 下記の事務局まで電話で申し込みをしてください。

※応募者多数の場合は調整をさせていただきます。

申し込み期間 令和6年8月1日(木) ~ 8月15日(木)



## 第1回 いきいき塾「スマホ講座」開催

スマホ購入を検討中の方、スマホを持っていても上手に出来ない方。最近災害が多くなっているのでスマホで情報を知りたい方。今回は「スマートフォン体験(入門編)」と「スマホの基本と災害時のスマホ活用方法」を午前・午後で開催します。(参加はどちらか一方のみとなります)

日時 ① 令和6年9月5日(木) 「スマートフォン体験(入門編)」 10:00~12:00

② 令和6年9月5日(木) 「スマホの基本と災害時のスマホ活用方法」14:00~16:00

場所 東林公民館 2階 大会議室

講師 スマホアドバイザー

申し込み方法 下記の事務局まで①、②ご希望の講座を電話で申し込みをしてください。

各回定員 20 名 (最小催行人数 10 名)

※応募者多数の場合は調整をさせていただきます。

申し込み期間 令和6年8月13日(火)~8月27日(火)

※利用機種、携帯会社に関係なくどなたでもご参加いただけます。

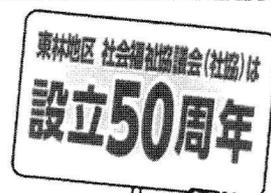
※講座で使用するスマートフォンは1人1台貸出機を準備します。



東林地区社会福祉協議会事務局

電話番号 042-705-3315

(平日9:00~17:00 ※12:00~13:00は除く)



本事業は、皆様からの賛助会費が活用されています。ご協力誠にありがとうございます。



# 健康太極拳

初めての方でも大丈夫！  
気軽に太極拳を楽しみながら、体を動かしましょう。

令和6年

8月9日 23日 30日 各(金)  
13:30 ~ 15:00

- [対象] おおむね65歳以上
  - [参加費] 各500円 [定員] 23名(先着順)
  - [講師] 三浦 さきえ [持ち物] 動きやすい服装
  - [会場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室
- ※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。



当日  
受付

お申し込み・お問い合わせ 相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17  
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

※当日会場にてお申し込みください。  
事前申込みはできません。



その日の気分で…  
ちぎり絵や塗り絵、  
折り紙など、  
じっくりと自分だけの  
作品を作ってみませんか。

ちぎり絵

折り紙

ぬり絵

ふれあいサロン

ゆったりアートの時間

毎週金曜日 10:00 ~ 11:30

[対象] どなたでも [参加費] 無料 [定員] 20名(先着順) [申込] 当日会場にて受付 [会場] 東林ふれあいセンター1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ 相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17  
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

※当日、会場にてお申し込みください。  
事前申込みはできません。

シルバー人材センター

## パソコン教室

令和6年9月・10月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

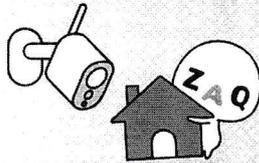
希望講座月の前月20日まで

受付：月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	令和6年9月開講予定日		令和6年10月開講予定日		時間
	6(金)	13(金)	2(水)	9(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	—	—	2(水)	9(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	20(金)	27(金)	—	—	午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	4(水)	11(水)	3(水)	10(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	18(水)	25(水)	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	6(金)	13(金)	3(水)	10(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	20(金)	27(金)	17(木)	24(木)	午後
パワーポイント 入門	3(火)	10(火)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	5(木)	12(木)	8(火)	15(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLine等) Android	4(水)	11(水)	4(金)	11(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLine等) iPhone	19(木)	26(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLine等) Android	—	—	22(火)	29(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLine等) iPhone	18(水)	25(水)	18(金)	25(金)	午後

令和6年6月21日  
**J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と  
 「地域安全に関する協定」を締結いたしました。**



かんたん設置で安心見守り  
 J:COMの一戸建て向け

**防犯カメラ**

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。

jcom 防犯カメラ

新規で加入される場合、  
 「自治会員専用割引(自治パス)」を  
 ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費  
 通常**10,780円(税込)/台が無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

[[相模原大和]一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料]<対象者>※相模原市の自治会に加入している方で、「J:COM HOME 防犯カメラパック」に新規で加入されたお客さま。 <適用>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。 <基本工事費>※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。 <ご注意>※その他割引など、一部施設とは併用できない場合あり。 ※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初期費用などが必要となる場合あり、建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合あり、詳しくはJ:COMまで。

0120-989-989 AM9:00~PM6:00  
フリーコール 【年中無休】

※発信者番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」を付けてお電話ください。  
 ※弊社が提供するテレビ、ネット、スマホ、電気・ガス、およびこれらの付随サービス、その他のJ:COMサービスをご案内することがあります。

【ご注意】※割引適用を念のため、各サービスのご利用・契約、サービス変更には工事費/手数料/初期費用および月額基本料金などが必要。 ※サービスにより契約期間・解約料金などが異なる。 ※2024年6月末現在(一部除く)。 ※割引内容・期間は予告なく変更となる場合あり。 ※住所や建物によっては利用いただけない場合や、割引の適用条件・期間などが異なる場合あり。 ※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標。一部申請中のものを含む。 ※イラストはイメージ。

SK240602

Free Wi-Fi 完備  
**プロミティふちのベビル  
 貸会議室  
 貸スタジオ**

J R 横 浜 線  
 淵野辺駅南口 徒歩3分

個人利用 OK!  
 ミーティング、お教室、  
 サークル活動、  
 社内研修に!



ご予約、お問い合わせはお電話で  
 (午前9時から午後4時30分まで)

TEL 042-768-0221

一般財団法人かながわ水・エネルギーサービス



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターを2週間に1回は清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで冷気を広範囲に拡散させましょう。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して涼しいウォールピズにしましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時はカーテンを閉めると暑さを軽減できます。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。  
 (「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は冷気が循環する7割を目安に、冷凍庫内は9割を目安に収納しましょう。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページでご確認ください。

【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
 ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？ 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

# 第13回 昆虫講演会

昆虫の超能力をロボットにつかう

～匂いを探すロボットをつくる～

日時：令和6年9月21日（土）

13:30～15:00（受付開始 13:00～）

会場：相模原市民会館3階 第1大会議室

参加費：一人 500円（中学生以下は無料）



先着 100組

（事前予約制）



東京大学名誉教授  
先端研シニアリサーチフェロー  
先端アートデザイン分野 研究総括  
講師 神崎 亮平 さん



申し込み方法（令和6年7月15日から受付）

【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

①参加者全員の名前（ふりがな）、②住所、③電話番号、④メールアドレス、  
⑤年齢(学年)を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（宅：090-3219-2805）

共催：相模原市民会館（指定管理者：ギオン・アクティオ・コンティグループ）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、こどももの会、河内椎茸園

\*本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営ファンドゆめの芽の助成金事業です。

会の紹介

Instagram



## 第5回 昆虫文化のつどい

展示希望者大募集中♪

見学・参加費  
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。昆虫好きの方の活動。

昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。小島渉先生（山口大理学部）の最近の研究成果などを  
分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和6年9月26日（木）～10月1日（火） 9:00～17:00（10月1日は9:00～12:00まで）

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します。

会場：もみじホール城山1階ギャラリー（相模原市立城山文化ホール）

展示申込み（締切 9月15日（日）/先着順、展示枚数に限りがあります。）

希望者は下記へメール下さい。【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、こどももの会、河内椎茸園

（本事業は、令和6年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。）

会の紹介



Instagram



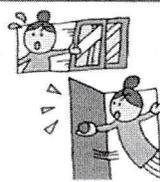
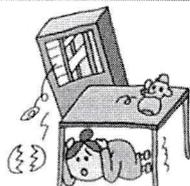
### さがみはら1分間行動訓練の実施について（お知らせ）

令和6年9月1日（日）午前9時に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839（エフエムさがみ）の放送等を合図に実施しましょう！

○大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。

○地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

2 出口・避難路の確保

3 火の始末

【問合せ先】相模原市危機管理局危機管理課 ☎042-707-7044

参加無料

## シルバードライビングスクール☆参加者募集☆

南区にお住まいの65歳以上の運転免許証をお持ちの方！  
ご自身の運転技術を自動車学校の指導員や警察官と一緒に再確認してみませんか？

- 日時 令和6年9月30日（月）9：00～11：00頃
- 開催日時 都南自動車教習所（座間市緑が丘4-20-1）
- 現地集合 現地集合、現地解散（開始30分前集合）
- 持ち物 運転免許証（実際に車を運転します）



お問い合わせ・申込先（お申込みはお電話で）

相模原南警察署 042-749-0110（内線411）

# とうりん防災瓦版

第18号

～知って！備えて！～

あまり知られていないけど、もしもの時に  
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第18号は、「避難の流れを確認しよう！」をご紹介します。

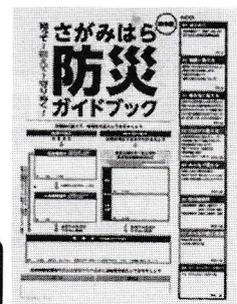
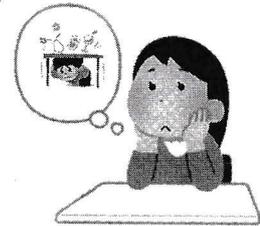
地震が発生して避難する場合、状況によって避難する場所が異なります。  
家屋の倒壊の有無、火災の発生やその規模など、そのときの状況に合わせて  
行動しましょう。

（詳細はさがみはら防災ガイドブック5ページを参照ください。）



東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認  
するなど、日頃から災害に備えておきましょう！！



# わくわく

# 8

相模原市立東林ふれあいセンター . . . . .

No.29 | 2024



人生100年時代を  
わくわく  
しながら生きる

※画像はイメージです。

## topics ||

- 特集記事「東林ふれあいセンターのまわりで夏の生き物を探してみよう！」
- 連載コーナー「とうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 8月以降のイベント紹介

# 東林ふれあいセンターのまわりで 夏の生き物を探してみよう!

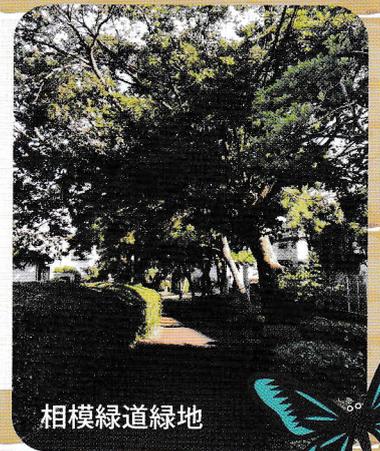


東林ふれあいセンターの近隣には、緑道や公園、市民緑地など、自然観察に適した場所がたくさんあります。今回は、そんなセンターの近くで生き物を探したり、観察するときのポイントについて大特集！夏は生き物が活発に活動する時期です。熱中症に気を付けて、夏の生き物観察を楽しんでみませんか？



## ～蝶道（ちょうどう）を知ろう！～

皆さんがよく歩いている東林ふれあいセンター横の緑道は、人が通るだけではなく蝶も通っている事を知っていましたか？特にアゲハチョウの仲間は緑道や林の中の開けたところが好きで、一定のコースを通ります。クロアゲハやモンキアゲハ、ナガサキアゲハなどが優雅に飛ぶ姿を見ることができるので、木陰のベンチに座って観察してみてください。



相模緑道緑地

ジャコウアゲハ ▶



◀ ナミアゲハ



## ～身近な植物・カタバミ～

オッタチカタバミ ▼

ハート型をした3枚の葉と、黄色い小さな花が特徴です。いろんな場所で見ることができますが、昔は薬草として重宝されていました。このあたりでは、かつては在来のカタバミが多く見られましたが、最近は繁殖力の強い外来種のカタバミが増えています。公園や緑道でもよく見かける小さな蝶、ヤマトシジミの幼虫は、このカタバミの葉を食べて育ちます。

カタバミにはもうひとつ、酸化した銅を綺麗にできる力もあります。汚れた10円玉をカタバミの葉で拭いてみると……？すぐにピカピカの10円玉へと生まれ変わります！



▶ ヤマトシジミ

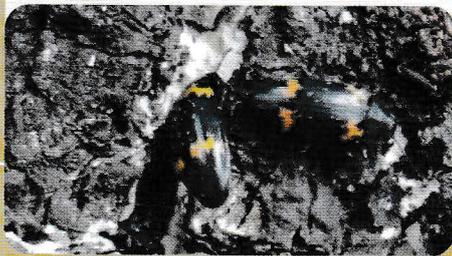




## ～枯れ木やキノコに 目を向けよう!～

倒木や枯れたコナラに生えている  
ヒラタケなどには、多くの昆虫が  
集まります。

倒木にはカミキリムシ類、ヒラタケ  
などのキノコにはキノコムシ類や  
ゴムシダマシの仲間を観察する  
ことができます。



▲キノコムシの仲間

## ～カブトムシやクワガタを 捕まえてみよう!～

カブトムシやクワガタ類は夜行性なので、昼間に  
樹液の出ている木を見つけておいて、夜再びその場所に探しに  
いきます。

また、ひとつの方法としてバナナトラップ\*で採ることもできます。  
バナナトラップには、たくさんの種類の昆虫が集まります。クワガタ  
類は6月上旬から、カブトムシは7月上旬から  
集まり、この時期に採集するのが良いです。  
8月も採集はできますが、傷のある個体が増え  
ていきます。

最後に採集後は必ずトラップを片付けましょう。

ノコギリクワガタ

\*バナナをつぶして黒砂糖・焼酎・酢を混ぜて布袋や網袋に入れて木につるすトラップ



### Editor's note

#### ～かつての東林ふれあいセンター周辺について～

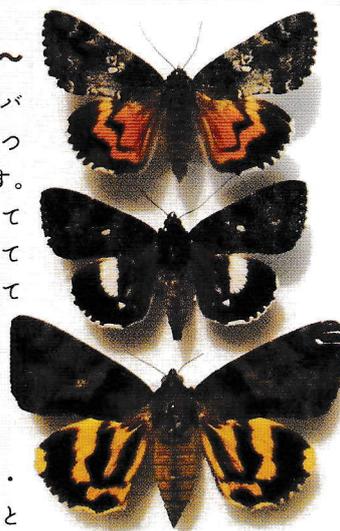
60年近く前から35年間、かつては上鶴間と呼ばれた南台に住んでいて、近くの虫を採集して  
いました。

当時は、現在の鶴の台小学校から林間公園までの一帯は、人の入りにくいような鬱蒼とした森  
でした。夏には毎朝カッコウやウグイスの鳴き声を聞くことができましたし、今となっては県下  
で絶滅してしまったクロシジミ、アサマイチモンジといった蝶も見ることができました。

#### ～赤・白・黄色の蛾類「Catocala」(カトカラ)について～

思い出に残っているのはコシロシタバ、キシタバ、オニベニシタバ  
という3種類のCatocalaです。Catocalaとはヤガ科のひと  
つのグループの属名で、ラテン語で「下翅が美しい」という意味です。  
見た目は似ていても下の羽の色だけが異なる面白い3種で、かつて  
は現在東林ふれあいセンターがある森でも、この3種類をすべて  
見ることができました。夜にたくさん採集したので、標本にして  
残しています。

現在でも、市内の「東林ふれあいの森」や「こもれびの森」で  
見ることができます。特にクヌギの樹皮や樹液の周りに多く生息  
しています。5月下旬にはアサマキシタバ、6月上旬～フシキ  
キシタバ、中旬～オニベニシタバ、7月～はコシロシタバ・  
キシタバ・マメキシタバが見られることでしょう。8月も見ること  
はできますが、早い時期の方が綺麗な個体をより多く見られます。



▲上からオニベニシタバ・コシロシタバ・キシタバ



記事作成にご協力いただきました!

昆虫文化を子供たちに伝える会  
相模原市自然環境観察員  
日本蛾類学会  
宮嶋 顕司さん





## No.5

### 手芸サークル 手芸の会

## とーりん倶楽部

東林ふれあいセンターで、活動する団体紹介

#### 発足のきっかけ

手芸の会は、東林ふれあいセンターが出来たころに近くの方、相模台・文京・御園・若松などの人たちで、2010年6月17日に「裁縫の会」として発足。

以前このセンターのふれあい交流室で高齢者支援のための活動(いこいの広場)で昼食を提供されていたので、我が会も第1・第3金曜日に一日を通しての活動を楽しんでいました。(現在、東林ふれあいセンターの「いこいの広場」は休止中。)

その後、今までの代表者が辞められたので、2018年5月に再出発して、名前を「手芸の会」とし今に至ります。以前はメンバーが20名以上でしたが、それぞれの都合や部屋の人数制限もあって、今は15名での活動です。

#### 活動目標

以前から本格的な教室で習っていた方がほとんどなので、教室みたいに何か作るものを決めて活動しているわけではなく、それぞれが自由に好きなものを作っています。誰かが作っているものを見て「あら、素敵ね」ってなったら教えあって同じものを作ってみたりしています。今作っているぬいぐるみたちもそんな感じで作りはじめました。

今までは特に完成した作品を販売したり展示したりしたことはありませんでした。でも「東林ふれあい市」※で陶芸のサークルさんが陶器とかを販売しているのを見て、そういうことも出来るんだなと思いました。他のメンバーにも東林ふれあい市のことを話してみたところ、じゃあ今度ふれあい市が開催する時は私たちがなにか出してみようか、ということになりました。キッチンカーで売ってる美味しいものでも食べながらね(笑)。

#### メンバーから読者の皆様へ

こうして皆さんで集まって、昔のことを思い出したりしながら手を動かしておしゃべりして…っていう風に、楽しく活動できる場所です。もちろんそれだけではなく、なにか作品を自分で完成させる喜びも味わえます。昨今は人生100年時代って言われていますから、手芸の会の活動を通じた地域の方との交流や自分なりのやりがいが、健康に繋がっていると思います。

※「東林ふれあい市」とは、東林ふれあいセンターにて毎年5月中旬に開催しているおまつりのことです。サークル団体の出店や発表など様々な催しがございます。

### 手芸の会

【活動日程】 第1・第3金曜日 9:30～17:00

【活動場所】 東林ふれあいセンター

【お問い合わせ】 清水 TEL:042-743-0044





当日受付

## 健康太極拳

8/9・23・30 (金)  
13:30 ~ 15:00

初めての方でも大丈夫!  
気軽に太極拳を楽しみましょう。

おむね  
**対象** 65歳以上 **参加費** 各500円  
**定員** 23名 (先着順)  
**持ち物** 運動しやすい服装  
**会場** 2階 多目的室  
**講師** 三浦 さきえ



当日受付

## 東林おはなし会

8/25 (日)  
15:00 ~ 16:00

季節に合わせた絵本の読み聞かせ  
と工作と一緒に楽しもう。

**対象** どなたでも  
**参加費** 無料  
**定員** 15名 (先着順)  
**会場** キッズスペース  
**講師** 東林ふれあいセンター職員



全4回

【9月コース】  
申込受付中  
【10月コース】  
8/20(火)から  
事前受付

## リフレッシュヨガ【9・10月】

【9月】9/7・14・21・28 毎(土)  
【10月】10/5・12・19・26 毎(土)  
【ステップアップ】 17:45 ~ 18:45  
【ビギナー】 19:00 ~ 20:00

夜の時間を充実させよう!  
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか♪

**対象** 18歳以上 **参加費** 各2,800円  
**定員** 20名 (先着順)  
**持ち物** ヨガマット (無い方は貸出可)、運動しやすい服装  
**会場** 2階 多目的室  
**講師** Sawa



8/20(火)から  
事前受付

## ガラスでつくる ハロウィンアートスタンド

9/22(日)  
10:00 ~ 12:00

ハロウィンをテーマにした、オリジナルのガラス作品をつくろう!  
※別売りのランプスタンドで、ハロウィンランプとしても使えます。

**対象** 小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴)  
**参加費** 2,500円  
**定員** 12名 (先着順)  
**会場** 2階 工作室  
**講師** 四方 享子 (グラスインザポケット)



9/5(木)から  
事前受付

## 認知症サポーター養成講座

9/28(土)  
10:00 ~ 11:30

正しい知識と理解を持ち、認知症の方をサポートできるように学びます。

**対象** 18歳以上 **参加費** 無料  
**定員** 20名 (先着順)  
**持ち物** 筆記用具  
**会場** 1階 ふれあい交流室  
**講師** 辻丸 佳代子



9/5(木)から  
事前受付

## 元気いきいき体操

9/29(日)  
10:00 ~ 11:00

認知症予防として、イスに座ったままできる運動などを行います。

**対象** 65歳以上 **参加費** 無料  
**定員** 20名 (先着順)  
**持ち物** 運動しやすい服装  
**会場** 1階 ふれあい交流室  
**講師** Sawa

事前受付方法

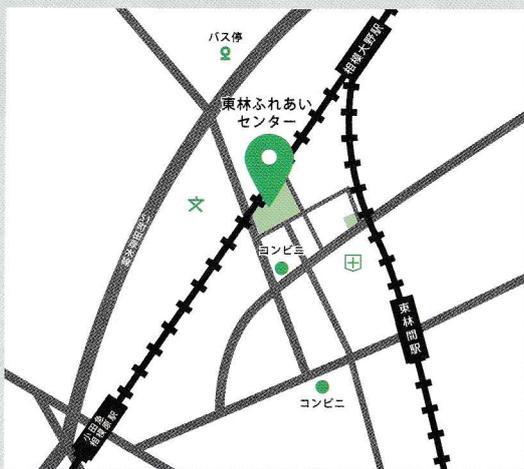
窓口もしくは電話にて受付

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。  
※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

# 8月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1  カラオケ ● 夜のフラダンス	2 ● アートの時間 ● カブトムシ教室	3 ● リフレッシュヨガ
4  おもちゃ・絵本とりかえっこ	5 ● 脳トレ体操	6  カラオケ	7	8  カラオケ ● 夜のフラダンス	9 ● アートの時間 ● 健康太極拳 ● 星を見る会	10
11  山の日 おもちゃ・絵本とりかえっこ	12 振替休日 ● 脳トレ体操	13 休所日	14	15  カラオケ ● 夜のフラダンス	16 ● アートの時間	17 ● リフレッシュヨガ
18  おもちゃ・絵本とりかえっこ	19 ● 脳トレ体操	20  カラオケ	21 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	22  カラオケ ● 夜のフラダンス	23 ● アートの時間 ● 健康太極拳 ● 夜歩き会	24 ● リフレッシュヨガ
25  おもちゃ・絵本とりかえっこ ● 東林おはなし会	26 ● 脳トレ体操	27  カラオケ	28 ● はつらつ教室 ● ヘルシーエクササイズ	29  カラオケ ● 夜のフラダンス	30 ● アートの時間 ● 健康太極拳	31 ● リフレッシュヨガ

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



## 電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分  
 小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分  
 「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

## バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

## 新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2024 年 8 月号

2024 年 8 月 1 日発行

## 発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住所：〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電話：042-745-7660

F A X：042-745-7661

H P：https://www.torinofureaicenter.com/

開館時間：午前 9 時～午後 10 時（受付は午後 8 時まで）

休所日：毎月第 2 月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）  
 年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日まで）

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram

# 令和6年度 第1回東林いきいき塾《福祉啓発講座》

発行元:東林地区社会福祉協議会 相模原市南区相南 1-10-10(東林まちづくりセンター内)



## スマホ講座開催



スマホ購入を検討中の方、スマホを持っていても上手に使用できない方。最近災害が多くなっているため、スマホで情報を知りたい方。今回は、「スマートフォン体験(入門編)」と「スマホの基本と災害時のスマホ活用方法」を午前・午後で開催します。(参加はどちらか一方のみとなります)

開催日時

①令和6年9月5日(木) 10:00~12:00

「スマートフォン体験(入門編)」

②令和6年9月5日(木) 14:00~16:00

「スマホの基本と災害時のスマホ活用方法」



場所

東林公民館 2階 大会議室

講師

スマホアドバイザー

参加費

無料

申し込み方法

下記の事務局まで電話で、

①・②ご希望の講座をお申込みください。

各回定員 20名(最小催行人数 10名)

※応募者多数の場合は調整をさせていただきます。

申し込み期間

令和6年8月13日(火)~8月27日(火)



\*スマホの初心者・未経験者の方、利用機種、携帯会社に関係なく、ご参加頂けます。  
\*講座では1人1台の貸出機(スマホ)を用意しますので、その貸出機を使って受講していただけます。

## 申込み・お問合せ



東林地区社会福祉協議会

電話:042-705-3315



(平日 9時~12時 13時~17時)

# とうりん

第26号 発行 令和6年7月

自治会加入数	9,857世帯 (R6.4.1現在)
自治会数	15自治会
発行	東林地区自治会連合会
編集	広報委員会
T E L	042-744-5187

## 災害に負けない東林地区に

東林地区自治会連合会会長  
東林間自治会会長 田村 久司



日頃は自治会活動にご理解ご協力を頂き有り難うございます。1月1日に能登半島で起きた地震では、未だに復旧していません。倒れたままの家屋や、火災に遭った輪島の朝市通もそのままです。東林地区では災害に備えて、備蓄や訓練、近所の方との助け合いに全力で取り組んで参ります。そして多くの行事で皆様と懇親を深めたいと思います。

## 各自治会会長あいさつ

### 林間自治会

根岸 秀生 (東林間自治会連合会 副会長)



若いご家族も増えていきます。「このまちに来てよかった」と思える自治会を目指します。

### ライフコア東林間アネックス自治会

吉村 建志 (東林間自治会連合会 副会長)



やっとマスクなしが許されます。みんなで笑顔を作るよう、自治会を活かしましょう。

### 南自治会

遠藤 裕  
南のスローガンである「安全で安心できるきれいな町づくり」に努めます。



### 相和自治会

山村 良一  
みなさんとの会話を大切に、明るい街づくりを進めていきます。



### 松南自治会

荒俣 大  
(東林間自治会連合会 監事)  
今年新たにこども会を立ち上げます。松南自治会にご期待ください!



### 翠ヶ丘自治会

黒子 信雄  
今年の総会で25件もの質問、意見をいただきました。風通しのよい自治会を目指しています。



### 上鶴自治会

野口 秀光  
春の叙勲に際し、「旭日単光章」を受賞しました。今後も自治会活動の推進に尽力して参ります。



### ハイム相南自治会

中澤 秀樹  
運転免許証を返納し、運転経歴証明書を受領しました。今後は自転車と徒歩で健康的に!!



### 上鶴間自治会

小沼 功  
地域在住16年、新任の自治会長。特に子どもが保育園からこの地域でお世話になっています。



### ルネ東林間自治会

渡邊 智子  
初めての自治会活動です。みなさんと協力して、より良い街づくりに努めます。



### 相模大野ハイツ自治会

川谷 始  
時代の変化に迅速に対応するため、まずは一歩を踏み出しましょう。



### 東林間コーポラスマンション自治会

斎藤 良幸  
(東林間自治会連合会 会計)  
地域が住み良い環境であり続けることを願い、一助を担う努力をします。



### ライフコア自治会

飛弾 臣平  
自治会の皆様が、いかに楽しく生活出来ますように、取り組んでいきます。



### プレミスト東林間さくら通り自治会

高橋 修一  
(東林間自治会連合会 監事)  
東林地区の発展と結束を目指して、顔が見えるコミュニティを築いていきましょう。



# 風水害時 避難所はここ!



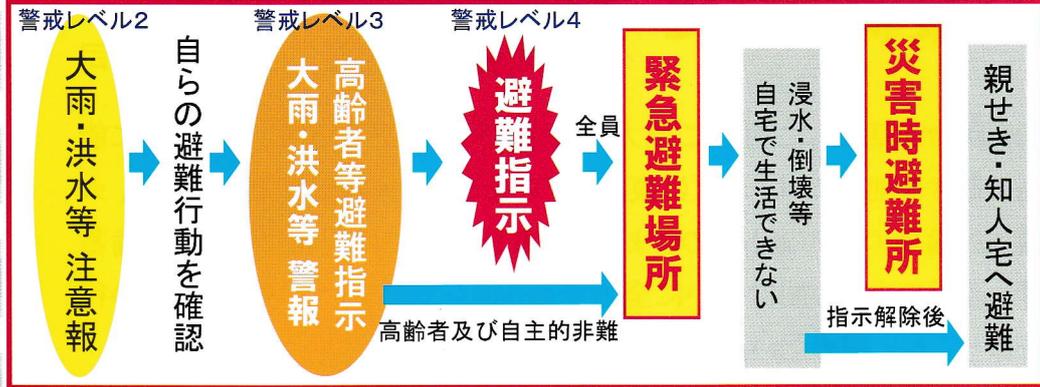
場所を確認してみましょう!

さいがいじひなんじょ  
**災害時避難所**  
Evacuation shelter  
災害時避難所 재해시 피난소  
(大規模災害時に自宅での生活ができなくなった方が生活をするところです。)

きんきゆうひなんばしょ  
**緊急避難場所**  
Evacuation area  
緊急避難場所 긴급 피난 장소  
(災害がおきたとき、おきるかもしれない時に一時的に身の安全を守るところです。)

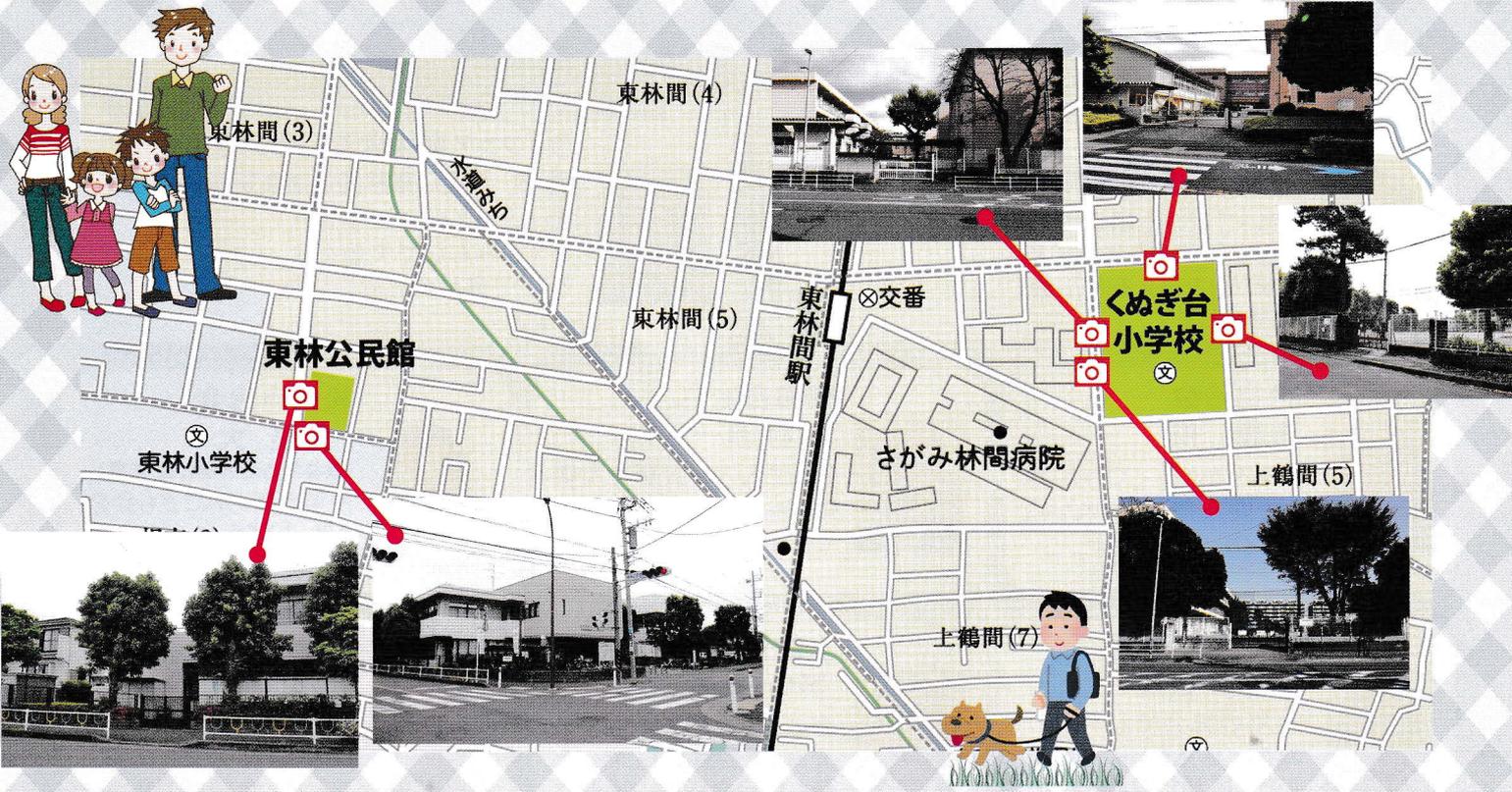
	施設	○
	床	○
	がけ崩れ・地すべり	○
	土砂災害	○
	大規模な火事	○

相模原市



【災害時避難所】  
大規模災害時に自宅での生活ができなくなった方が生活をするところです。

【緊急避難場所】  
災害がおきた時、おきるかもしれない時に一時的に身の安全を守るところです。



風水害時避難所	住所	広さ
東林公民館	相南1-10-10	2,000㎡
くぬぎ台小学校	上鶴間5-7-1	16,089㎡

## 編集後記

四季のうつろいを感じながら季節の匂を味わうという感覚が遠くになり、今は二季に近く暑い、寒いのかの感じですね。地球の温暖化で氷河の融解が進み、海水の温度も上昇し漁場でとれる魚が変化しているようですし、気象の変化で線状降水帯が発生し降雨被害や地滑り等が起こっています。環境の変化で野生との遭遇が多数見受けられます。また自然界でも地震や噴火、台風や突風による被害も数多く報道されています。災害はいつでも起こりますので、対策と準備は怠りませんようにしてください。(広報委員 中澤)

# 県民のまもり

KANAGAWA PREFECTURAL POLICE



発行 令和 6 年 7 月  
神奈川県警察本部  
総務部 広報 県民課  
電話 045-211-1212

**KP 150**  
神奈川県警察創立 150 年

第 318 号

<https://www.police.pref.kanagawa.jp/>

**毎年 9 月 1 日は防災の日** 8 月 30 日から 9 月 5 日は防災週間です



被災時、最低限必要なものは、水、簡易トイレ、3 日から 1 週間分の食料、電源（スマートフォン用）、着替え、ラジオ等です。冬なら、防寒用品も必要となります。

平時から、非常持出用のリュックや水専用のポリタンクを準備し、災害に備えましょう。

○ 神奈川県警察では、年初の能登半島地震にも初日から部隊を派遣したほか、自然災害や事故災害に対応するため、各種装備資機材を整備したり、様々な訓練を行ったりし、災害に備えています。

## フィッシングに注意！個人情報等の入力は慎重に!!

フィッシングとは、銀行やクレジットカード会社、携帯電話会社等を装ったメールから、偽のホームページにアクセスさせ、カード番号、ID・パスワード等の情報を不正に入手する手口です。

お客様が不在の為に荷物を持ち帰りました。こちらにてご確認ください。

<http://kpoli00.jp>

**ニセ!**

大震災への寄付金、物資寄付情報の共有

<http://www.kanapoli00.jp>

**ニセ!**

【●●銀行】お支払期限を過ぎた利用料金があります。【〇月〇日まで】

<http://my00.jp>

**ニセ!**

このようなメールがきたら...

- ・ 企業等の実際の窓口等に「メールを配信したか」を確認
- ・ メールに記載されたアドレスからではなく、あらかじめ登録しておいた「お気に入り」や、「ブックマーク」などからアクセスして確認しましょう!

みんなに注意してほしいのは、

ネットバンキング、ネットショッピングサイト等の様々な

Webサイトをかたるメールが来るから

「本人特定事項の確認」を入力する

前に、「フィッシングメール(SMS含む)」

じゃなイカ!?と確認して!ってことなんだ!

本人特定事項の確認に引っかけはイカんよ!



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「県民のまもり」は、神奈川県警察ホームページでもご覧になれます。

誰でも気軽に参加できる・一人でも始めることができる・無理なく続けることができる

## 見守りの輪を広げる『ながら見守り』!



登下校児童を見守る「ながら見守り」活動が注目されています。皆さんも御協力をお願いします!

痴漢ちかんです  
助けてください

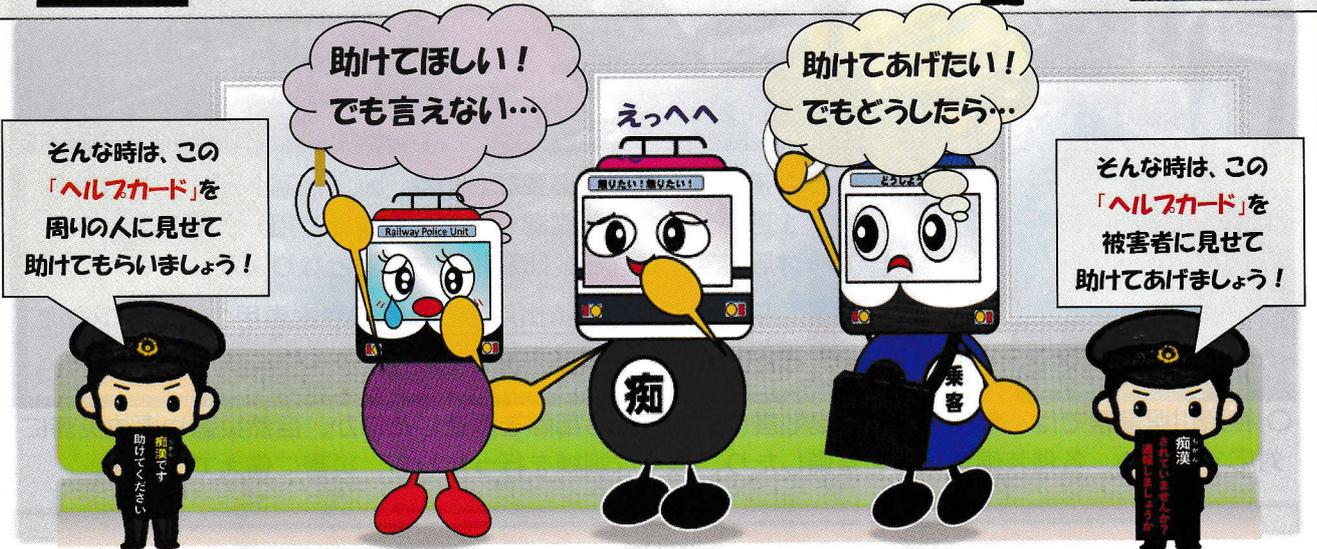
## 電車内の痴漢対策に使ってね!

鉄道警察隊が作った

# 「ヘルプカード」



痴漢ちかん  
されていませんか?  
通報しましょうか?



そんな時は、この「ヘルプカード」を周りの人に見せて助けてもらいましょう!

助けてほしい!  
でも言えない...

えっへへ

助けてあげたい!  
でもどうしたら...

そんな時は、この「ヘルプカード」を被害者に見せて助けてあげましょう!



○「ヘルプカード」は、右の二次元コードからダウンロードできます。画像をスマホに保存して使うのもいいですね! いざという時に、ぜひ活用してください!



詐欺師は、だましの電話を

家の電話にかけてくることが多い。



だ・か・ら! 迷惑電話防止機能付き電話機 を使うと

- ・着信音が鳴る前に自動メッセージで警告
- ・電話に出ると通話を自動録音

してくれます。犯人は会話を録音されることを嫌うので、撃退に効果的です!

録音!?チッ! 切るか。



特殊詐欺撲滅  神奈川県警察

えーっ!  
空気がないーっ?!

70歳以上の高齢運転者の方へ



# 高齢者講習等のご予約・ご相談はお早めに!



「高齢者講習」「認知機能検査」「運転技能検査」今年は特に混雑が予想されています!



お近くの自動車教習所等のほか、運転免許センターでも受講・受検できます。  
ハガキが届いたら、お早めにご予約ください!

運転免許センター高齢者講習等予約専用ダイヤル

電話 **0570-050-504** ※ナビダイヤル

受付時間 **9:00~16:00 (平日)**

※ 自動車教習所等へのお申し込みは、希望する教習所へ直接お問い合わせください。



「運転をやめようか、でも…」



と、考えていらっしゃる方へ

もう、返そう!

## 運転免許証の自主返納制度

高齢による身体能力の低下等で、**運転が不安な方**は、自主的に返納を申請できます。



## 運転経歴証明書のご案内

身分証明がないと困るな…

「運転はしないが、運転免許証を身分証明書類として使いたい」という方は、運転免許の全部を返納すれば、公的な身分証明書として使える「**運転経歴証明書**」の交付が受けられます。運転経歴証明書は、更新の必要がなく、提示すると様々な特典が受けられます。



神奈川県高齢者運転免許自主返納サポートのご案内 ⇒



安全運転を  
車にサポートして  
もらおう!

## サポートカー限定条件付免許

お持ちの運転免許に**サポートカー限定条件**を付与し、運転できる車両を**安全運転サポートカー (サポカー)**に限定することができます。

試験等はなく、普通免許をお持ちの方であればどなたでも条件の付与が可能です。

サポートカー限定条件付免許の**対象車両リスト**は、警察庁ウェブサイトから確認できます。 ⇒



詳しくは運転免許センター (045-365-3111) 又は神奈川県内の各警察署まで

楽しそうで、便利そう！でも・・・知ってましたか？

ドローンは、「**航空法**」と「**小型無人機等飛行禁止法**」の2つの法律によって規制されているんですよ！



さあ、外でドローンを飛ばそう



おーい、**航空法**で決まっている手続きは終わったかい？



屋外でドローンを飛行させる場合には、国土交通省へ

- ・ドローンの機体の登録
- ・許可承認の申請
- ・飛行計画の通報

詳しくは、こちらから  
国土交通省のホームページをご覧ください ⇒



等を行うことが必要な場合がありますよ。

広いからね・・・



自衛隊施設の近くでドローンを飛ばそう！



ちょっと待って！  
**小型無人機等飛行禁止法**で飛行できない場所が決まっているよ



防衛関係施設や空港などの、国の重要な施設の上空や周辺地域でドローンを飛行させる場合には

神奈川県公安委員会への通報等の必要な手続きがありますよ！

詳しくは、県警察のホームページをご覧ください ⇒



## 令和6年度 第2回神奈川県警察官採用試験

第1次試験日 令和6年9月22日(日)

【申込期間】 令和6年7月23日(火)～8月23日(金)  
(最終日午後5時まで受信有効)

【申込方法】 必ずインターネット(e-kanagawa電子申請システム)で申し込んでください。

パソコン、スマートフォン、タブレットからの申込みになります！

※採用試験受験案内については、県警ウェブサイトをご覧ください。

※採用のお問い合わせはこちら⇒0120-03-4145

(受付 平日午前8時30分～午後5時15分)



県警ウェブサイトはこちら

